

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
11.09.2026 r PIĄTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, <u>(1, 7, 16,18)</u> masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , pasta z makreli ze szczyp 70g <u>4</u> , serek mini 35g <u>7</u> , papryka 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , płatki na mleku 400ml <u>(1,17)</u> ,ser homog. 70g <u>7</u> , powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , ser homog. 70g <u>7</u> , powidło 50g,jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>1</u> ,ser homog.70g <u>7</u> , sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 300ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , pasta z makreli ze szczyp.70g <u>4</u> , serek mini 35g <u>7</u> ,papryka 50g, jabłko surowe 250g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , pasta z makreli ze szczyp.70g <u>4</u> ,serek mini 35g <u>7</u> , papryka 50g, jabłko surowe 250g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , ser żółty 30g <u>7</u>
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziem.400ml <u>(1,7)</u> , jajko got 120g- 2szt <u>3</u> , sos chrzanowy 100ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , bukiet kwiatowy got.150g <u>(1,7)</u> .sał. z pomidora b/s ze szczyp.150g, kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem.400ml <u>(1,7)</u> , pierogi leniwe 350g <u>(1,7,3)</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml.	Barszcz ukraiński z ziem.400ml <u>(1,7)</u> , pierogi leniwe 350g <u>(1,7,3)</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml.	Barszcz ukraiński ziem.400ml <u>(1,7)</u> , pierogi leniwe 350g <u>(1,7,3)</u> , jabłko pieczone 250g, kompot z porzeczek 250ml.	Barszcz ukraiński z ziem.400ml <u>(1,7)</u> , jajko got 120g- 2szt <u>3</u> , sos koperkowy 100ml <u>(1,7)</u> ,ziem. 200g <u>7</u> , bukiet kwiatowy got 150g (<u>1,7</u>),sał. z pomidora b/s ze szczyp.150g, kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem.400ml <u>(1,7)</u> , jajko got 120g- 2szt <u>3</u> , sos koperkowy 100ml <u>(1,7)</u> ,ziem. 200g <u>7</u> , bukiet kwiatowy got. 150g (<u>1,7</u>) sał. z pomidora b/s ze szczyp. 150g , kompot z porzeczek 250ml
	PD						Surówka z marchewki i selera z jog. 150g <u>(7,9)</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , ogórek świeży 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka z indyka 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog 70g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , szynka z indyka 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog 70g <u>7</u>	Herbata 250ml , masło 20g, <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka z indyka 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog 70g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> ,awanturka z twarogu 70g <u>(7)</u> ,ogórek świeży 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , ogórek świeży 50g
	PN	Brzoskwinia 1szt	Biszkopty 50g (<u>1,3,7</u>)	Biszkopty 50g (<u>1,3,7</u>)	Brzoskwinia 1szt	Brzoskwinia 1szt	Brzoskwinia 1szt
	Wart. odżywcza	E kcal-2020.40 B -86.60 T -65 Kw tł. nas –30.60 W -289 W tym cukry-79.80 Bł -37.30 Sól –6	E kcal-2588.40 B -122.90 T -60.40 Kw tł. nas –32.50 W -400.30 W tym cukry-116.30 Bł -29.60 Sól – 4.20	E kcal-2869.60 B -137.50 T -66.70 Kw tł. nas –37 W -441.70 W tym cukry-135.70 Bł -28.70 Sól – 4.60	E kcal-2322.50 B -110.80 T -52.50 Kw tł. nas –27.40 W -364.10 W tym cukry-101 Bł -38.10 Sól – 4.60	E kcal-1895.50 B -85.90 T -61.20 Kw tł. nas –28.40 W -266.70 W tym cukry-53.50 Bł -37.70 Sól – 6	E kcal-2272.50 B -102.50 T -77.80 Kw tł. nas –38.30 W -311.80 W tym cukry-59.50 Bł -46.90 Sól – 7.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
12.09.2026 r SOBOTA	Śniadanie	Herbata 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), ryż na mleku 350ml <u>7</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , roszonek 5g, rzodkiewka 30g. banan 1szt	Herbata 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , ryż na mleku 350ml <u>7</u> , szynka konserwowa 50g, <u>6</u> , roszonek 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka konserwowa 50g, <u>6</u> , roszonek 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , roszonek 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , kefir 200g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , roszonek 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g. kefir 200g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , roszonek 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g. kefir 200g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , serek mini 35g <u>7</u>
	Obiad	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zraz duszony 80g (<u>3,7,1</u>) sos naturalny 100g (<u>1,7</u>), ziem 200g <u>7</u> , sałata zielona z kukurydzą (20g) i rzodk (20g) ze śmiet. i jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g <u>3</u> , sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g <u>3</u> , sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g <u>3</u> , sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g <u>3</u> , sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kalafior got. 100g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g <u>3</u> , sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kalafior got. 100g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g(<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlina drobiowa 30g <u>6</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) pasztet wieprzowy zapiekany 50g (<u>3,1,9,6,7</u>), papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i pomid. św. z pietr. ziel. 70g <u>7</u> , mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i pomid. św. z pietr. ziel. 70g <u>7</u> , mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid. św. z pietr. ziel. 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasztet drobiowy zapiekany 50g (<u>3,1,9,6,7</u>), papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasztet drobiowy zapiekany 50g (<u>3,1,9,6,7</u>), papryka 50g
	PN	Sok warzywny z burakiem i marchwią 300g		Sok warzywny z burakiem i marchwią 300g	Sok warzywny z burakiem i marchwią 300g	Sok warzywny z burakiem i marchwią 300g	Sok warzywny z burakiem i marchwią 300g
	Wart. odżywcza	E kcal-2241 B -84.20 T -77.70 Kw tł. nas –28.40 W -314.60 W tym cukry-71.30 Bł -34.90 Sól – 7.20	E kcal-1839.20 B -86.40 T -55.60 Kw tł. nas –31.50 W -271.50 W tym cukry-55.90 Bł -24.40 Sól – 6.30	E kcal-2195.80 B -103.20 T -64.20 Kw tł. nas –36.30 W -313.40 W tym cukry-75.60 Bł – 25.20 Sól –6.80	E kcal-1810 B -83.60 T -54 Kw tł. nas –30.40 W -250.50 W tym cukry-42.90 Bł -29.60 Sól – 6.70	E kcal-1850.50 B -79.80 T -58.10 Kw tł. nas –30.60 W -257 W tym cukry-43.20 Bł -32.90 Sól – 7.50	E kcal-2311.90 B -96.60 T -77.40 Kw tł. nas –42.10 W -326.40 W tym cukry-44 Bł -42.10 Sól – 8.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
13.09.2026 r NIEDZIELA	śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , graham 50g (1,16) , kielbasa krakowska 50g 6 , ser top 35g (7,3,10,6,9) , rukola 5g, sałatka z brokułem. serem i jarzynami 80g 7 , borówki amerykańskie 100g	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno – żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , szynka got. 50g 6 ,serek mini 35g 7 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) , jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , szynka got. 50g 6 ,serek mini 35g 7 , rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (7, 9) , jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno-żytni 65g (1,18) , graham 70g (1,16) szynka got. 50g 6 ,serek mini 35g 7 ,rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) . borówki amerykańskie 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16,18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno – żytni 65g (1,18) , graham 70g (1,16) ,szynka got.50g 6 , ser top.35g (7, 3, 10, 6,9) , rukola 5g, sałatka z brokułem, serem i jarzynami z jog.80g 7 , borówki amerykańskie 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16,18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , graham 70g (1,16) ,szynka got.50g 6 , ser top.35g (7,3,10,6,9) , rukola 5g, sałatka z brokułem, serem i jarzynami z jog.80g 7 , borówki amerykańskie 100g
	II śni						Skyr nat. 150g 7 ,maca razowa 1szt (1,16)
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7) , kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3,7) ziem. 200g 7 , kapusta czerwona zasmażana 180g (1,7) , kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7) , pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7) , ziem.200g 7 , ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7) , pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7) , ziem.200g 7 , ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7) , pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7) , ziem.200g 7 , ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7) , pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7) , ziem.200g 7 , ćwikła z jabłkiem got.180g, brukselka got.100g (1,7) , kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7) , pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7) , ziem.200g 7 , ćwikła z jabłkiem got.180g, brukselka got.100g (1,7) , kompot z porzeczek 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16) ,masło 10g 7 , jajko gotowane 60g 3
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , graham 70g (1,16) pasta z jaj ze szczyp. 90g (3,7) , pomidorki coctailowe 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , kielbasa drobiowa poduszana 50g 6 ,jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , kielbasa drobiowa poduszana 50g 6 ,jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , graham 70g (1,16) , kielbasa drobiowa poduszana 50g 6 ,jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , graham 70g (1,16) , pasta z jaj ze szczyp.90g (3,7) , pomidorki coctailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , graham 70g (1,16) ,pasta z jaj ze szczyp.90g (3,7) , pomidorki coctailowe 50g
	PN	Serek ziarnisty 150g 7		Sernik ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2681.20 B -124.30 T -121.50 Kw tł. nas –49.50 W -287.90 W tym cukry-50.10 Bł -30.60 Sól – 7.80	E kcal-2193.50 B -117 T -69 Kw tł. nas –40.50 W -283.30 W tym cukry-69.70 Bł -25.40 Sól –7	E kcal-2639.30 B -138.90 T -79.90 Kw tł. nas –46.50 W -350 W tym cukry-94.10 Bł -25.70 Sól – 7.60	E kcal-2206.60 B -113.80 T -66 Kw tł. nas –38.20 W -301 W tym cukry-73.90 Bł -32 Sól – 7.40	E kcal-2137.20 B -111.30 T -76.80 Kw tł. nas –39.70 W -263.90 W tym cukry-50.20 Bł -28 Sól – 7.20	E kcal-2572.20 B -131.70 T -94.40 Kw tł. nas –48.80 W -315.80 W tym cukry-58.90 Bł -32.80 Sól – 8.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
14.09.2026 r PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16) twaróg ze szczyp. 70g 7, sardynki w oleju 80g 4, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, płatki owsiane na mleku 400ml (7,17), miód 50g, twaróg 70g 7, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml(1,7), miód 50g, twaróg 50g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), graham 70g 1, twaróg 70g 7, jabłko pieczone 250g, barszczyk czerwony 300ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), twaróg ze szczyp. 70g 7, sardynki w oleju 80g 4, rzodkiewka 30g
	II śni					Herbata b/c, graham 70g(1,16), masło 10g 7, wędlina drobiowa 30g 6
	Obiad	Rosół z mak. 400ml (1,9,3), placki ziemniaczane 250g (1,3), sos węgierski 100ml (1,7) (szynka wieprz, pieczarki 20g, papryka 20g, konc pom 10g, cebula 10g, śmietana 10g), surówka z selera i jabłka z jog. i śmiet. 100g (7,9), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek ziem. 400ml (1,7), kaszotto (kasza Bulgur) z woł. (80g) i jarzynami 350g 9, sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek ziem. 400ml (1,7), kaszotto z woł. i jarzynami 350g 9, sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Żurek ziem. 400ml (1,7), kaszotto z woł. i jarzynami 350g 9, sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Żurek ziem. 400ml (1,7), kaszotto z woł. i jarzynami 350g 9, sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD					Jabłko surowe 250g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), schab z majerankiem 50g 6, szpinak listki 5g, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 60g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, schab z majerankiem 50g 6, szpinak listki 5g, ketchup jarzynowy 40g 9	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), schab z majerankiem 50g 6, szpinak listki 5g, ketchup jarzynowy 40g 9	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), schab z majerankiem 50g 6, szpinak listki 5g, ketchup jarzynowy 40g 9	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), schab z majerankiem 50g 6, szpinak listki 5g, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 60g
	PN	Serwatka owocowa 150g 7		Serwatka owocowa 150g 7	Kefir 200g 7	Kefir 200g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2906.50 B -128.10 T -132.50 Kw tł. nas –40.60 W -314.60 W tym cukry-44.90 Bł -33.50 Sól – 5.60	E kcal-2392.20 B -103.80 T -57.70 Kw tł. nas –32.40 W -382 W tym cukry-76.2037.90 Bł -29.10 Sól – 3.40	E kcal-2524.90 B -96.40 T -61.90 Kw tł. nas –36.30 W -406.30 W tym cukry-123 Bł -27.50 Sól – 6.80	E kcal-2236.50 B -104 T -57 Kw tł. nas –32.20 W -344 W tym cukry-82.20 Bł -43.60 Sól –4	E kcal-2215 B -121.40 T -67.60 Kw tł. nas –34.30 W -298 W tym cukry-41.70 Bł -38.90 Sól – 5.50
		E kcal-2475.50 B -132.20 T -77.50 Kw tł. nas –40 W -332 W tym cukry-42 Bł -43 Sól – 6.80				

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
15.09.2026 r WTOREK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> kielbasa żywiecka 50g <u>6</u> ,ser żółty 50g <u>7</u> ,sałatka ziemniaczana 70g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> ,serek mini 35g <u>7</u> ketchup jarzyn.40g <u>9</u> , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> ,serek mini 35g <u>7</u> ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c250ml <u>(1,7,16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> ,polędwica sopocka 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> ketchup jarzyn. 40g <u>9</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7,16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> ,ser żółty 50g <u>7</u> ,sałatka ziemniaczana z jog. 80g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7,16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> ,ser żółty 50g <u>7</u> , sałatka ziemniaczana z jog 80g <u>7</u>
	II śni						Sok buraczany 300ml
	Obiad	Cebulowa - krem z gr ptysiovym 400ml <u>(1,7,3)</u> , bitki schabowe piecz. w jarz. 80g, sos nat.100g <u>(1,7)</u> , ziem.200g <u>7</u> ,surówka z marchewki i chrzanu i jabłka z jog. i śmiet.150g <u>7</u> , kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grz.400ml <u>(1,7,9)</u> , bitki schabowe piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ,ziem. 200g <u>7</u> , marchewka 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grz.400ml <u>(1,7,9)</u> , bitki schabowe piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ,ziem. 200g <u>7</u> , marchewka 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grz.400ml <u>(1,7,9)</u> , bitki schabowe piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ,ziem. 200g <u>7</u> , marchewka 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz.400ml <u>(1,7,9)</u> , bitki schabowe piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ,ziem. 200g <u>7</u> , marchewka 180g <u>(1,7)</u> , sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz.400ml <u>(1,7,9)</u> , bitki schabowe piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ,ziem. 200g <u>7</u> , marchewka 180g <u>(1,7)</u> , sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> ,masło 10g <u>7</u> , serek mini 35g <u>7</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> pasztet z drobiu 80g <u>(3,1,9,6,7)</u> ,rukola 5g. papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rukola 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rukola 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g, <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g(<u>1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , pasztet z drobiu 80g <u>(3,1,9,6,7)</u> ,rukola 5g. papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , pasztet z drobiu 80g <u>(3,1,9,6,7)</u> ,rukola 5g. papryka 50g
	PN	Sok pomidorowy 300ml		Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2356.80 B -99.30 T -110.20 Kw tł. nas –46.40 W -257.60 W tym cukry-50.30 Bł -34.50 Sól – 8.40	E kcal-2196.50 B -108.40 T -60 Kw tł. nas –33.20 W -333.30 W tym cukry-80.80 Bł -35 Sól – 5.90	E kcal-2562.30 B -136.80 T -74.80 Kw tł. nas -41.60 W -374.50 W tym cukry-115.30 Bł -36.60 Sól – 6.70	E kcal-2188.20 B -107.80 T -60 Kw tł. nas –33.20 W -294 W tym cukry-80.80 Bł -35 Sól – 5.90	E kcal-2486.50 B-116.60 T -94.40 Kw tł. nas -46.80 W -362 W tym cukry-82.80 Bł -42.10 Sól – 7	E kcal-2686.50 B -120 T -98 Kw tł. nas –51.80 W -365.90 W tym cukry-92.20 Bł -44.40 Sól – 10.20 1

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
16.09.2026 r ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), fileć królewski 60g <u>6</u> , roszponka 5g, sałatka jarzynowa 80g (<u>7,9</u>), śliwki węgierki 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), fileć królewski 50g <u>6</u> , roszponka 5g, sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), fileć królewski 50g <u>6</u> , roszponka 5g, sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), fileć królewski 50g <u>6</u> , roszponka 5g, sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), śliwki węgierki 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), fileć królewski 50g <u>6</u> , roszponka 5g, sałatka jarzynowa z jog. 80g (<u>7,9</u>), śliwki węgierki 100g
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , pasta z jaj ze szczy. 60g (<u>3,7</u>)
	Obiad	Ogórkowa z ziem. 400ml (<u>1,7,9</u>), fasolka po bretońsku 350 g (<u>1,6</u>) (fasola Jaś 130g, wędlina 80g, szynka wieprz 80g, konc pom 10g, olej 10g, margaryna 3g, cebula 10g) chleb 100g (<u>1,18</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł. piecz. w jarz. 80g (<u>1,3</u>), sos pomid. 70ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł. piecz. w jarz. 80g (<u>1,3</u>), sos pomid. 70ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł. piecz. w jarz. 80g (<u>1,3</u>), sos pomid. 70ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kalafior got. 100g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł. piecz. w jarz. 80g (<u>1,3</u>), sos pomid. 70ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kalafior got. 100g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD					Surówka z marchewki , selera i jabłka z jog. 150g (<u>7,9</u>)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) pasta z twarogu i szczy. 70g (<u>4,7</u>), pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , sok warzywny z burakiem i marchwią 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , sok warzywny z burakiem i marchwią 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i szczy. 70g (<u>4,7</u>), pomidorki cocktailowe 50g
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Jabłko pieczone 250g	Jabłko surowe 250g	Jabłko surowe 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-2885.50 B -122.50 T -87.10 Kw tł. nas -40.30 W -425.10 W tym cukry-58.70 Bł -46.70 Sól - 9.90	E kcal-2322.90 B -104.60 T -66.60 Kw tł. nas -35.90 W -337.30 W tym cukry-81.60 Bł -26.60 Sól - 5.70	E kcal-2605.80 B -119.10 T -74 Kw tł. nas -40.10 W -377.50 W tym cukry-98.80 Bł -27.40 Sól - 6.10	E kcal-2010.60 B -91 T -62.70 Kw tł. nas -34.40 W -281.10 W tym cukry-59.80 Bł -35 Sól - 6.15	E kcal-2040.10 B -91.70 T -65.50 Kw tł. nas -34.50 W -260.50 W tym cukry-40 Bł -31.30 Sól - 8.30
						E kcal-2378.90 B -105.80 T -79.40 Kw tł. nas -42.70 W -318 W tym cukry-49.60 Bł -36.70 Sól - 9.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
17.09.2026 r CZWARTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> parówka wiedeńska 100g -2 szt <u>(1,6,7)</u> , majonez z porami i kukurydzą 70g <u>7</u> , brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g-2szt <u>(1,6,7)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , parówka wiedeńska 100g - 2szt <u>(1,6,7)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>(1,18)</u> , graham 700g <u>(1,16)</u> parówka wiedeńska 100g-2szt <u>(1,6,7)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , jogurt nat. 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g- 2szt <u>(1,6,7)</u> , jogurt z porami i kukurydzą 70g <u>7</u> , brzoskwinia 1szt	
	II śni					Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> ,twaróg z rzodkiewką 30g <u>7</u>	
	Obiad	Krupnik 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka pieczone 300g , ziem.200g <u>7</u> ,buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g <u>7</u> ,buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g <u>7</u> ,buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g <u>7</u> ,buraczki 180g <u>(1,7)</u> , surówka z marchewki z jog.100g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz. 300g . ziem. 200g <u>7</u> ,buraczki 180g <u>(1,7)</u> , surówka z marchewki z jog. 100g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	
	PD					Sok pomidorowy 300ml	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , kielbasa krakowska 50g <u>6</u> , sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki 60g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> ,bułki 50g <u>1</u> , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> ,bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), graham 70g <u>(1,16)</u> , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> ,kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki 60g
	PN	Muss warzywno-owocowy 100g		Muss warzywno-owocowy 100g	Serek homo nat 150g <u>7</u>	Serek homog nat <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2874.60 B -139.80 T -136.20 Kw tł. nas –53.90 W -287.50 W tym cukry-72 Bł -30.30 Sól – 7	E kcal-2593 B -137.80 T -110.70 Kw tł. nas –49.60 W -270.90 W tym cukry-63.80 Bł -22.90 Sól – 6	E kcal-3140 B -166.60 T -125.50 Kw tł. nas –58.10 W -351 W tym cukry-98.20 Bł -24.40 Sól – 6.80	E kcal-2596 B -135.80 T -108.50 Kw tł. nas –47.80 W -280 W tym cukry-68.50 Bł -24.20 Sól – 6.40	E kcal-2623.40 B -139 T -109 Kw tł. nas –48.40 W -283.50 W tym cukry-73.60 Bł -29.80 Sól –6.70	E kcal-2948 B -153.40 T -121.30 Kw tł. nas –55.10 W -328.70 W tym cukry-82.70 Bł -37.70 Sól – 9.10

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
18.09.2026 r PIĄTEK	Śniadanie	Herbata 250ml(<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), ryż na mleku 400ml <u>7</u> , jajko got. 60g <u>3</u> , sałatka buraczana 80g <u>7</u> , sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , ryż na mleku 400ml <u>7</u> , ser homog.nat.70g <u>7</u> , dżem 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ser homog. nat. 70g, <u>7</u> , dżem 50g, sok Kubuś 300ml	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), ser homog.nat.70g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g, barszczyk czerwony 300ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>),jajko got.60g <u>3</u> ,sałatka buraczana z jog.80g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>),jajko got.60g <u>3</u> ,sałatka buraczana z jog.80g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> ,ogórek świeży 30g	
	Obiad	Pieczarkowa z mak 400ml (<u>1,7,3</u>), ryba smażona 100g (<u>1,3,4</u>),ziem.200g <u>7</u> , surówka z czerwonej kapusty, cebuli i jabłka z olejem 150g , kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz.w jarz.100g (<u>1,3,4</u>),ziem.200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7,9</u>), kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,9</u>) , rolada z ryby piecz.w jarz.100g (<u>1,3,4</u>),ziem.200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7,9</u>),kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz.w jarz.100g (<u>1,3,4</u>), ziem.200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7,9</u>),sałatka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz.w jarz.100g (<u>1,3,4</u>), ziem.200g <u>7</u> ,jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7,9</u>),sałatka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	
	PD					Herbata b/c , graham 70g(<u>1,16</u>),masło 10g <u>7</u> , pasztet z drobiu 32g (<u>1,6,7</u>)	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> ,pasta z twarogu i pomid. św. z pietr ziel 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>) , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i pomid. św. z pietr ziel 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g, <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid. św. z pietr ziel 70g <u>7</u> ,jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g <u>7</u> ,jabłko surowe 250g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g <u>7</u> ,jabłko surowe 250g
	PN	Banan 1szt		Banan 1szt	Sok (marchew, cukinia, seler naciowy, jabłko) 300g 250ml	Sok (marchew, cukinia, seler naciowy, jabłko) 300g 250ml	Sok (marchew, cukinia, seler naciowy, jabłko) 300g 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2785 B -88.50 T -113.30 Kw tł. nas –37.80 W -368 W tym cukry-99.60 Bł -36.30 Sól – 4.50	E kcal-2525 B -83.70 T -73.50 Kw tł. nas –36.40 W -396 W tym cukry-152.80 Bł -35.60 Sól – 3.50	E kcal-2808 B -98.80 T -81.10 Kw tł. nas –40.60 W -435 W tym cukry-170 Bł -36.40 Sól – 3.90	E kcal-2227 B -88.50 T -62.60 Kw tł. nas –34.20 W -371 W tym cukry-80.80 Bł -44.30 Sól – 5.30	E kcal-2237.60 B -90.20 T -63.90 Kw tł. nas –31.80 W -388.90 W tym cukry-86.50 Bł -51 Sól – 7.50	E kcal-2657.60 B -104.20 T -89.60 Kw tł. nas –44.60 W -459 W tym cukry-87.30 Bł -60 Sól – 9.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
19.09.2026r. SOBOTA	Śniadanie	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), płatki owsiane na mleku 400ml (7,17), polędwica sopocka 50g 6 , rukola 5g, papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno – żytni 50g(1,18), bułki pszenne 50g 1 , płatki owsiane mleku 400ml (7,17), polędwica sopocka 50g 6 , rukola 5g, ketchup jarzynowy 40g 9	Kawa z mlekiem b/c 250ml , (1, 7, 16,18),masło 20g 7 , chleb pszenno– żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), polędwica sopocka 50g 6 , rukola 5g, ketchup jarzynowy 40g 9	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml ,(1, 7, 16,18),masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), polędwica sopocka 50g 6 , rukola 5g, papryka 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml ,(1, 7, 16,18),masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), polędwica sopocka 50g 6 , rukola 5g, papryka 50g	
	II śni					Herbata b/c , masło10g 7 , graham 70g (1,16),pomidorki coctailowe 30g	
	Obiad	Grysikowa 400ml (1,7,9), schab faszerowany śliwką 80g,sos naturalny 100ml (1,7), ziemn.200g 7 , ćwikła z jabłk. got. i chrzanem180g, kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7 , ćwikła z jabłk. got.180g, kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7 , ćwikła z jabłk. got.180g, kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g 7 , ćwikła z jabłk. got.180g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7) ziem.200g 7 ,ćwikła z jabłk. got.180g, fasola szparagowa got. 100g (1,7), kompot z porzeczek b/c 250ml	
	PD					Herbata b/c , masło10g 7 , graham 70g (1,16),serek mini 30g 7	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16),szynka konserwowa 50g 6 , sałata zielona 20g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno – żytni 50g (1, 18), bułki pszenne 50g 1 , szynka konserwowa 50g 6 , sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), szynka konserwowa 50g 6 , sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 50g (1,18), graham 70g (1,16), szynka konserwowa 50g 6 , sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16),szynka konserwowa 50g 6 , sałata zielona 20g, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), szynka konserwowa 50g 6 , sałata zielona 20g, rzodkiewka 30g
	PN	Jogurt owocowy 150g 7		Jogurt owocowy 150g 7	Jogurt nat 150g 7	Jogurt nat 150g 7	Jogurt nat 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal- 2251.60 B -106.10 T -68.20 Kw tł. nas –35 W -293 W tym cukry -45.50 Bł -32 Sól – 5.70	E kcal-2338.80 B -113.70 T -64.80 Kw tł. nas –35.20 W -338.30 W tym cukry -45.90 Bł -28 Sól – 6.30	E kcal-2619.50 B -128.30 T -71 Kw tł. nas –39.60 W -379 W tym cukry -65.20 Bł -27.10 Sól – 6.80	E kcal- 2180.30 B -105.80 T -59.30 Kw tł. nas –32.30 W -318.90 W tym cukry -46 Bł -27.20 Sól – 6.60	E kcal-2200 B -107.30 T -59.40 Kw tł. nas –32.40 W -322 W tym cukry -47.40 Bł -28.70 Sól -6.70	E kcal- 2761 B -121.50 T -86.50 Kw tł. nas –49 W -392 W tym cukry -51 Bł -38 Sól -8.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
20.09.2026 r NIEDZIELA	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), szynka got 50g 6,roszponka 5g, ser topiony 35g (7,3,10,6,9), sałatka z selerem, ananasem, serem i jarzynami 80g (7,9), winogrona 100g (liczyć po 130g)	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka got.50g 6, roszponka 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9) . skyr owocowy 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka got.50g 6, roszponka 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9) ,skyr owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7,16,18),masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16),szynka got. 50g 6, roszponka 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9). winogrona 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18),masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16) , szynka got.50g 6, roszponka 5g.ser top 35g (7,3,10,6,9), sos warzywny z jog 70g (7) . winogrona 100g (liczyć po 130g)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18),masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), graham 50g (1,16) ,szynka got.50g 6, roszponka 5g.ser top 35g (7,3,10,6,9), sos warzywny z jog 70g 7. winogrona 100g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g(1,16),masło 10g 7,jajko got.60g 3
	Obiad	Cukiniowa -krem z gr ptysowym 400ml (1,3,7), eskalopki wieprzowe 100g (1,3,7), ziem.200g 7, marchewka z groszkiem zielonym got. 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Selerowa - krem z grz 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz.80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, marchewka got. 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Selerowa - krem z grz 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz.80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, marchewka got. 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Selerowa - krem z grz 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz.80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, marchewka got. 180g (1,7), kompot z porzeczek b/c 250ml	Selerowa - krem z grz 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz.80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, marchewka got. 180g (1,7), surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Selerowa - krem z grz 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz.80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, marchewka got. 180g (1,7), surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Kefir 200g 7,maca razowa 1szt (1,16)
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g7,chleb pszenno –żytni 65g (1,18). graham 70g (1,16) pasztet z drob. 80g (3,1,9,6,7), ogórek świeży 50g	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, twaróg 70g 7, powidło 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1,grysik na mleku 400ml (1,7),twaróg 70g 7, powidło 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), graham 70g (1,16), twaróg 70g 7, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16),pasztet z drob. 80g (3,1,9,6,7), ogórek świeży 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), pasztet z drob. 80g (3,1,9,6,7), ogórek świeży 50g
	PN	Sok pomid 300ml		Sok pomid 300ml	Sok pomid 300ml	Sok pomid 300ml	Sok pomid 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2510.90 B -90.70 T -116.40 Kw tł. nas –45.70 W -303.20 W tym cukry-85.10 Bł -36.10 Sól – 8.90	E kcal-2533.90 B -104.20 T -62.80 Kw tł. nas –36.50 W -407 W tym cukry-89.30 Bł -42.60 Sól – 7.20	E kcal-2572 B -104.90 T -89.30 Kw tł. nas –44.40 W -348.30 W tym cukry-94.90 Bł -25 Sól – 8	E kcal-2613.10 B -125.20 T -70.70 Kw tł. nas –39.70 W -346 W tym cukry-109.60 Bł -44.30 Sól – 7.40	E kcal-2450 B -89.90 T -90 Kw tł. nas –41 W -320 W tym cukry-92.30 Bł -34 Sól – 8	E kcal-22730 B -110 T -93 Kw tł. nas –45 W -350 W tym cukry-95 Bł -39 Sól – 9.50