

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
21.08.2026 r PIĄTEK	śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) płatki owsiane na mleku 400ml (7,17), jajko got 60g 3 , sałatka jarzynowa 80g (7.9). sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1 , płatki owsiane na mleku 400ml (7,17), twaróg 70g 7 , powidło 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg 70g 7 , powidło 50g. sok Kubuś 300ml	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g, (1,16) twaróg 70g 7 , sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g 7 , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), jajko got 60g (3), sałatka jarzynowa z jog 80g (7.9),sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7 , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), jajko got 60g (3), sałatka jarzynowa z jog 80g (7.9), sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7 , papryka św 30g	
	Obiad	Pieczarkowa z ryżem 400ml (1,7), ryba smażona 100g (1,3,4), ziem 7 , ćwikła z jabłkiem got i chrzanem 180g, kompot z jabłek 250ml	Selerowa –krem z grz.400ml (1,7,9), ryba piecz w jarz. 100g 4 , sos pomid.70ml (1,7), ziemn.200g 7 , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z jabłek 250ml	Selerowa –krem z grz.400ml (1,7,9), ryba w jarz. 100g 4 ,sos pomid.70ml (1,7), ziemn.200g 7 ,ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z jabłek 250ml	Selerowa –krem z grz.400ml (1,7,9), ryba piecz w jarz. 100g 4 ,sos pomid.70ml (1,7), ziemn. 200g 7 , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa –krem z grz.400ml(1,7,9), ryba piecz w jarz.100g 4 ,sos pomid. 70ml (1,7),ziemn. 200g 7 , ćwikła z jabłkiem got.180g, brukselka z bułką tartą 100g (1,7) kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa –krem z grz.400ml(1,7,9), ryba piecz w jarz.100g 4 ,sos pomid.70ml (1,7), ziemn.200g 7 , ćwikła z jabłkiem got.180g, brukselka z bułką tartą 100g (1,7) kompot z jabłek b/c 250ml	
	PD						Kisiel z jabłkiem b/c 150g	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16) .pasta z piersi kurczaka, jarzyn i cebuli 50g. mix sałat 5g . og św 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1 ,pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. mix sałat 5g. banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1 ,grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. mix sałat 5g. banan 1szt	Herbata 250ml , masło 20g- 7 , chleb pszenno -żytni 65g(1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. mix sałat 5g. pomidorki coctailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. mix sałat 5g. og św 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. mix sałat 5g. og św 50g	
	PN	Serek homog owocowy 150g 7			Serek homog owocowy 150g 7	Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2737.60 B -109.50 T -102.40 Kw tł. nas –38.50 W -361.20 W tym cukry -95.40 Bł -37.20 Sól – 5.10	E kcal-2506.10 B -111.10 T -63.70 Kw tł. nas –35.50 W -386.60 W tym cukry -148.30 Bł -32.50 Sól – 3.80	E kcal-2787.30 B -125.80 T -69.90 Kw tł. nas –39.90 W -427.90 W tym cukry -167.60 Bł -31.60 Sól – 4.30	E kcal-2143.80 B -99.20 T -68.40 Kw tł. nas –38.80 W -296.90 W tym cukry -75.50 Bł -37.10 Sól – 6.10	E kcal-2169.40 B -100.60 T -73.70 Kw tł. nas-39.50 W -294.50 W tym cukry -61.70 Bł -41.60 Sól – 6.80	E kcal-2493.30 B -106.90 T -83.30 Kw tł. nas –45.20 W -350.10 W tym cukry -76.90 Bł -46.80 Sól – 7.60	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
22.08.2026 r SOBOTA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) grysik na mleku 350ml (<u>7,1</u>) pasztet wieprz. zap. 50g (<u>3, 1, 6, 7, 9</u>),roszponka 5g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>7,1</u>) polędwica sopocka 50g,6. roszonepka 5g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), polędwica sopocka 50g, 6 . roszonepka 5g. 20g. jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) . polędwica sopocka 50g,6 . roszonepka 5g. jabłko pieczone 150g. jogurt nat 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , pasztet drob. zap. 50g (<u>3, 1, 6, 7</u>), roszonepka 5g. rzodkiewka 30g. jogurt nat 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , pasztet drob. zap. 50g (<u>3, 1, 6, 7</u>), roszonepka 5g. rzodkiewka 30g. jogurt nat 150g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>),masło 10g <u>7</u> , sardynki w oleju 40g <u>4</u>
	Obiad	Fasolowa z mak.4 00ml (<u>1, 7, 3</u>) , udziec z kurczaka piecz.200g , ziemn. 200g <u>7</u> , sał z czerwonej kapusty z olejem 150g , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,3</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz. 200g, ziemn.200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7,9</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1, 7, 3</u>), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 200g, ziemn.200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7,9</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,3</u>), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 200g, ziemn.200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7,9</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,3</u>), udziec z kurczaka piecz. w jarz.200g, ziemn. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7,9</u>),sał. z kapusty czerwonej z olejem 100g,kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,3</u>), udziec z kurczaka piecz. w jarz.200g, ziemn. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1, 7, 9</u>), sał. z kapusty czerwonej z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>),masło 10g <u>7</u> , wędlina drob 30g <u>6</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , twaróg z pietr. ziel. 70g <u>7</u> , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>) , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg z koperkiem 70g <u>7</u> , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), twaróg z koperkiem 70g <u>7</u> , kiwi 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g.	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g
	PN	Sok pomid 300ml		Sok pomid 300ml		Sok pomid 300ml	
	Wart. odżywcza	E kcal-2708.30 B -114.30 T -109.70 Kw tł. nas –43.10 W – 324.10 W tym cukry -47.30 Bł -41.30 Sól – 5.70	E kcal-2161 B -91.90 T -70.60 Kw tł. nas –34.80 W -302.60 W tym cukry -72.20 Bł -33.40 Sól – 4.90	E kcal-2469.40 B -108.10 T -79 Kw tł. nas –39.60 W -345.20 W tym cukry -91.90 Bł -34.10 Sól – 5.40	E kcal-2198.80 B -106.80 T -73.90 Kw tł. nas –36.40 W -292.90 W tym cukry -68.80 Bł -38.90 Sól – 6.40	E kcal-2225.80 B -104.60 T -84.20 Kw tł. nas-38.30 W -280.70 W tym cukry -56.40 Bł -38.20 Sól – 6.30	E kcal-2826.30 B -132.30 T -110.10 Kw tł. nas –51.10 W -349.20 W tym cukry -56.90 Bł -47.20 Sól – 9.10

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
23.08.2026 r NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) szynka got.50g, 6 rukola 5g, sałatka z brokułem, serem i jarzynami 80g 7 , skyr owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno - żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , szynka got. 50g, 6 rukola 5g, sos warzywny z jog.70g (7,9) . skyr owoc 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , szynka got. 50g, 6 rukola 5g, sos warzywny z jog.70g (7,9) . skyr owoc 150g 7	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno-żytni 65g (1,18) , bułki grahamka 50g (1,16) szynka got. 50g, 6 rukola 5g,sos warzywny z jog.70g (7,9) , brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno - żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got. 50g,6 rukola 5g, sałatka z brokułem ,serem i jarzynami z jog.80g 7 , brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got. 50g, 6 rukola 5g,sałatka z brokułem, serem i jarzynami z jog. 80g 7 , brzoskwinia 1szt
	II śni						Herbata b/c , masło 10g 7 ,chleb graham 70g (1,16) ,pasta z jajko 60g (3,7)
	Obiad	Cukiniowa -krem z gr ptysiomwym 400ml (1,7) ,befsztyk z cebulą 80g (1,3) ,ziemn. 200g 7 , buraczki 180g (1,7) , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1, 7) , klops piecz.w jarz.80g (1,7, 3) , sos biały 70ml (1,7) ziemn. 200g 7 , buraczki 180g (1,7) , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1, 7) , klops piecz.w jarz. 80g (1,7,3) ,sos biały 70ml (1,7) ziemn. 200g 7 ,buraczki 180g (1,7) , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7) , klops piecz.w jarz.80g 3 , sos biały 70ml (1,7) ziemn. 200g (1,7,3) , buraczki 180g (1,7) , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7) , klops piecz.w jarz.80g (1,7,3) , sos biały 70ml (1,7) ziemn. 200g 7 , buraczki 180g (1,7) , sałatka z pora i marchewki z jog.100g 7 ,kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7) , klops piecz.w jarz.80g (1,7, 3) ,sos biały 70ml (1,7) ziemn. 200g 7 ,buraczki 180g (1,7) , sałatka z pora i marchewki z jog.100g 7 , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16) ,masło 10g 7 , ser top 35g (7,3.10.6.9)
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) ,bułka grahamka 50g (1,16) ,szynka konserwowa 50g 6 , serek mini 35g 7 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , szynka konserwowa 50g, 6 . serek mini 35g 7 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , szynka konserwowa 50g, 6 . serek mini 35g 7 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 65g (1,16) , szynka konserwowa 50g, 6 . serek mini 35g 7 pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka konserwowa 50g 6 ,serek mini 35g 7 pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka konserwowa 50g 6 , serek mini 35g 7 pomidor b/s 50g
	PN	Serwatka owocowa 150g 7		Serwatka owocowa 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2309.90 B -109.20 T -94 Kw tł. nas –41.10 W -270.70 W tym cukry -56.30 Bł -28.50 Sól – 7.60	E kcal-1998.20 B -107.70 T -61.40 Kw tł. nas –35.50 W -263.50 W tym cukry -58.80 Bł -22.80 Sól – 6.80	E kcal-2444 B -129.60 T -72.10 Kw tł. nas –41.50 W -330.10 W tym cukry -83.10 Bł -83.10 Sól – 7.40	E kcal-1990.10 B -101.60 T -59.90 Kw tł. nas –34 W -274.60 W tym cukry -54 Bł -30.30 Sól – 7.20	E kcal 2071.40 B -107.30 T -62.80 Kw tł. nas-35.40 W -284.30 W tym cukry -57.70 Bł -32.70 Sól – 7.50	E kcal-2739 B -131.40 T -96.80 Kw tł. nas –54.40 W -354.90 W tym cukry -60.10 Bł -41.70 Sól – 10

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
24.08.2026 r	śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml, (1, 7, 16, 18) masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) kielbasa krakowska 50g 6. jajko got 60g 3 sałatka grecka z oliwkami 80g 7 . serek homog owocowy 100g 7.	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, płatki owsiane na mleku 400ml (7,17), kielb drob pods 50g 6. ketchup jarzyn 40g 9. serek homog owocowy 100g 7	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), kielb drob pods 50g. 6 ketchup jarzyn 40g 9. serek homog owocowy 100g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) kielb drob pods 50g 6. ketchup jarzyn 40g 9. pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , kielb drob pods 50g 6 . jajko got 60g 3 . sos warzywny z jog 70g (7). pomarańcza 1/ 2szt
	II śni					Kefir 200g 7. maca razowa 1szt (1,16)
	Obiad	Żurek z ziem 400ml (1,7), spaghetti z sosem mięsnym 350g (1,3) makaron spaghetti 100g, ceb 20g, konc pom 10g, olej 10g, śmiet 10g, mąka 10g, ser 30g, kechup 20g, pomid w puszcze 10g, woł 80g, sok pomid 20g) surówka z selera i jabłka z jog i śmiet 100g (7, 9) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos pomid. 70ml (1,7), kasza 180g (1,7) sałata ziel. z jog 60g 7, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos pomid. 70ml (1,7), kasza 180g (1,7) sałata ziel. z jog 60g 7, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos pomid. 70ml (1,7) , kasza 180g (1,7) sałata ziel. z jog. 60g 7, kalafior got. z bułką tartą 100g (1,7) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos pomid. 70ml (1,7), kasza 180g (1,7) sałata ziel. z jog. 60g 7, kalafior got. z bułką tartą 100g (1,7) kompot z mieszanki owocowej 250ml
	PD					Surówka z kapusty włoskiej (130g) , marchewki i jabłka z olejem 150g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , pasta z twarogu i szczyp 70g (7) . papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z twarogu i koperku 70g 7. sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , pasta z twarogu i koperku 70g 7. pomidorki coctailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i szczyp 70g (7) . papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i szczyp 70g (7) _papryka 50g
	PN	Biszkopty 50g (1,3,7)		Biszkopty 50g (1,3,7)	Barszczyk czerwony 300ml	Barszczyk czerwony 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2826.50 B -118 T -103.70 Kw tł. nas –45.50 W -374.10 W tym cukry -49.60 Bł -34.10 Sól – 8.40	E kcal-2586.80 B -120 T -69.60 Kw tł. nas –34.70 W -386.90 W tym cukry -83.30 Bł -31.40 Sól – 5.10	E kcal-2868 B -134.70 T -72.90 Kw tł. nas –39.10 W -428.30 W tym cukry -102.70 Bł -30.50 Sól – 5.50	E kcal-2082.10 B -96.60 T -58.10 Kw tł. nas –30.80 W -309.20 W tym cukry -51.50 Bł -32 Sól – 5	E kcal-2150.60 B -100.10 T -62.30 Kw tł. nas -30.90 W -313.80 W tym cukry -45.60 Bł -33.60 Sól – 5.40
						E kcal-2384.60 B -103.90 T -68.10 Kw tł. nas –31.30 W -356.70 W tym cukry -74.80 Bł -42.40 Sól – 5.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
25.08.2026 r WTOREK	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> filet drob wędzony 50g, 6 .szpinak listki 5g. serek mini 35g <u>7</u> sałatka ziemniaczana 80g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , filet drob. wędzony 50g, 6. szpinak listki 5g. serek mini 35g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , filet drob wędzony 50g <u>6</u> . szpinak listki 5g. serek mini 35g <u>7</u> . pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>1</u> , filet drob. wędzony 50g, 6. szpinak listki 5g. serek mini 35g <u>7</u> . pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , filet drob. wędzony 50g, 6. szpinak listki 5g. serek mini 35g <u>7</u> . sałatka ziemniaczana z jog 80g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , filet drob. wędzony 50g, 6. szpinak listki 5g. serek mini 35g <u>7</u> . sałatka ziemniaczana z jog 80g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , pasztet z drobiu 32g <u>(1,6,7)</u>
	Obiad	Grysikowa 400ml <u>(9,1,7)</u> schab faszyliwką 80g <u>(1,3)</u> , sos nat 100ml <u>(1,7)</u> ziemn. 200g <u>7</u> , sałata lodowa (80g) i pom coct (20g), rzodk (20g) i kukur (20g) z sosem winegret 150g <u>4</u> kompot z jabłek 250ml	Grysikowa 400ml <u>(1,7,9)</u> , schab piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got got. 180g, <u>(1,7)</u> kompot z jabłek 250ml	Grysikowa 400ml <u>(1,7,9)</u> , schab piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g, <u>(1,7)</u> kompot z jabłek 250ml	Grysikowa 400ml <u>(1,7,9)</u> , schab piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g, <u>(1,7)</u> kompot z jabłek b/c 250ml	Grysikowa 400ml <u>(1,7,9)</u> , schab piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g, <u>(1,7)</u> . surówka z selera i jabłka z jog 100g <u>(1,7,9)</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Grysikowa 400ml <u>(1,7,9)</u> , schab piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g, <u>(1,7)</u> . surówka z selera i jabłka z jog 100g <u>(7,9)</u> , kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , ogórek świeży 30g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> . pasztet z dr 80g <u>(3,1,9,6,7)</u> , rzodkiewka 20g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rzodkiewka 20g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rzodkiewka 20g
	PN	Jogurt owocowy 150g <u>7</u>		Jogurt owocowy 150g <u>7</u>		Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2281.10 B -99.60 T -96.40 Kw tł. nas –38.70 W -266.70 W tym cukry -35.20 Bł -26.70 Sól – 6.10	E kcal-2030.50 B -102.80 T -59.80 Kw tł. nas –33.60 W -280.30 W tym cukry -58.50 Bł -28.10 Sól – 4.20	E kcal-2476.30 B -124.70 T -70.40 Kw tł. nas –39.60 W -346.90 W tym cukry -82.80 Bł -28.40 Sól – 4.70	E kcal-2041.10 B -101.90 T -59.60 Kw tł. nas –32.90 W -288.40 W tym cukry -65.10 Bł -34.30 Sól – 4.90	E kcal-2014 B -105.70 T -60.60 Kw tł. Nas-33.40 W -278.30 W tym cukry -50.60 Bł -34.30 Sól – 5.50	E kcal-2564 B -119.80 T -86.20 Kw tł. nas –46.20 W -348.40 W tym cukry -51.50 Bł -43.40 Sól – 7.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
26.08.2026 r ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> . dżem 50g, banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g, 70g <u>7</u> , banan 1 szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) twaróg 100g <u>7</u> . borówki amerykańskie 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i szczyp 70g <u>7</u> . ogórek św 50g. borówki amerykańskie 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i szczyp 70g <u>7</u> . og św 50g. borówki amerykańskie 100g
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlina drob 30g <u>6</u>
	Obiad	Rosół z mak 400ml (<u>1,7, 3</u>), bigos 350g (<u>1,7,6</u>) , ziem 200g <u>7</u> . kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), kaszotto zap z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9,3</u>) . sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>) . sał z pomidora b/s 100g. kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), kaszotto zap z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9,3</u>) . sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>) . sał z pomidora b/s 100g. kompot z porzeczek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), kaszotto zap z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9,3</u>) . sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>) . sał z pomidora b/s 100g. kompot z porzeczek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), kaszotto zap z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9,3</u>) . sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>) . sał z pomidora b/s 100g. kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , jajko got 60g <u>3</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) . kielb żywiecka 50g <u>6</u> . sałata ziel 20g . sałatka tabbouleh 80g <u>1</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> szynka z indyka 50g, <u>6</u> . sałata ziel 20g. ketchup jarzyn 40g <u>9</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka z indyka 50g <u>6</u> . sałata ziel 20g. ketchup jarzyn 40g <u>9</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka z indyka 50g. <u>6</u> sałata ziel 20g. ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka z indyka 50g. <u>6</u> sałata ziel 20g. ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . papryka 50g
	PN	Serwatka owocowa 150g <u>7</u>		Serek homog nat 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2673.20 B -110.60 T -94.40 Kw tł. nas –40.60 W -363.30 W tym cukry -106.40 Bł -38.10 Sól – 8.10	E kcal-2357.40 B -94.40 T -54.40 Kw tł. nas –30.80 W -388.10 W tym cukry -116.10 Bł -33.40 Sól – 4.10	E kcal-2665.80 B -110.70 T -62.80 Kw tł. nas –35.60 W -430.70 W tym cukry -135.70 Bł -34.20 Sól – 4.60	E kcal-2204.20 B -106.50 T -65.70 Kw tł. nas –37.40 W -314.70 W tym cukry -44.10 Bł -37.60 Sól – 4.30	E kcal-2186.90 B -101.80 T -64.80 Kw tł. nas -36.60 W -318.20 W tym cukry -46.20 Bł -38.80 Sól – 4.30

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D 11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
27.08.2026 r CZWARTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml(<u>1,7,16,18</u>), masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) szynka got 50g, 6 . ser żółty 50g 7 rukola 5g. dressing ogórkowy 80g 7 ,	Kawa z mlekiem 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g 7 , chleb pszenno - żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g 1 , szynka got 50g, 6 .rukola 5g.sos warzywny z jog.70g (<u>7,9</u>). sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>),szynka got 50g 6. rukola 5g. sos warzywny z jog 70g (<u>7,9</u>).sok Kubuś 300ml	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),szynka got 50g, 6 .rukola 5g. sos warzywny z jog. 80g (<u>7,9</u>).brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka got 50g,6 . rukola 5g. ser żółty 50g 7 . dressing ogórkowy z jog 80g 7 ,	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka got 50g,6 . rukola 5g. ser żółty 50g 7 , dressing ogórkowy z jog 80g 7 ,
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g 7 , sardynki w oleju 40g 4
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), gulasz wieprz (szynka) 80g, (<u>1</u>) , ziemn. 200g 7 , surówka z selera, jabłka z jog i śmiet 150g kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>) , gulasz z piersi kurczaka 80 g 1 , ziemn. 200g 7 ,ćwikła z jabłkiem got 180g kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), gulasz z piersi kurczaka 80 g 1 , ziemn. 200g 7 ,ćwikła z jabłkiem got 180g kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>) , gulasz z piersi kurczaka 80 g 1 , ziemn. 200g 7 ,ćwikła z jabłkiem got 180g kompot z jabłek b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>) , gulasz z piersi kurczaka 80 g 1 , ziemn. 200g 7 ,ćwikła z jabłkiem got 180g. brukselka got 100g (<u>1,7</u>) kompot z jabłek b/c 250ml	
	PD						Kefir 200g 7.maca razowa 1szt (<u>1,11,16</u>)
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),schab z majerankiem 50g 6 . serek mini 35g 7 rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>),bułki 50g 1 , schab z majerankiem 50g 6. serek mini 35g 7. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), schab z majerankiem 50g 6 ,serek mini 35g 7 jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g 7 ,chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),schab z majerankiem 50g 6 , serek mini 35g 7 . jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),schab z majerankiem 50g 6 . serek mini 35g 7 rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),schab z majerankiem 50g 6. serek mini 35g 7 rzodkiewka 30g
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-2525.90 B -103.70 T -110.30 Kw tł. nas – 47.70 W -292.10 W tym cukry -47.20 Bł -28 Sól – 8.90	E kcal-2192.50 B -99.90 T -58.30 Kw tł. nas –31.20 W -327.30 W tym cukry -93.30 Bł -29.20 Sól – 4.20	E kcal-2612.80 B -120.20 T -68 Kw tł. nas –36.70 W -391.50 W tym cukry -115.20 Bł -29.50 Sól – 4.80	E kcal-2001.20 B -98.50 T -52.80 Kw tł. nas –29.20 W -296.50 W tym cukry -73.40 Bł -35.20 Sól – 6.40	E kcal-2142.10 B -118.20 T -67.20 Kw tł. nas-36.90 W -282.30 W tym cukry -51.70 Bł -35 Sól –9.10	E kcal-2605.10 B -141.70 T -86.40 Kw tł. nas –44.90 W -334 W tym cukry -60.20 Bł -39.80 Sól – 10.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
28.08.2026 r	PIĄTEK	śniadanie	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>),pasta z jaj ze szczip. 90g (<u>3,7</u>),pasztet z dr 53g (<u>1,6,7</u>),muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g <u>7</u> powidło 50g, muss warzywno -owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> powidło 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),twaróg 100g <u>7</u> ,wędlina drob 50g <u>6</u> pomidorki coctailowe 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),pasta z jaj ze szczip.90g (<u>3,7</u>), pasztet z drobiu 53g (<u>1,6,7</u>), pomidorki coctailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , pasta z jaj ze szczip. 90g (<u>3,7</u>), pasztet z drobiu 53g (<u>1,6,7</u>), pomidorki coctailowe 50g
	II śni							Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ser top 35g. (<u>7.3.10.6.9</u>)
	Obiad	Dyniowa -krem z gr ptysiowym 400ml (<u>1,7,3</u>), naleśniki z serem i szpinakiem 250g , (<u>7.1.3</u>) .sos pieczarkowy 100ml (<u>1.7</u>) . sał z pomidora b/s ze szczip 100g. kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak.400ml(<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz.100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziemn.200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7,9</u>), kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1, 7, 9</u>), ryba piecz. w jarz.100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>), sał z kap czerwonej z olejem 100g. kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>), sał z kap czerwonej z olejem 100g. kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>), sał z kap czerwonej z olejem 100g. kompot z jabłek b/c 250ml	
	PD							Barszczyk czerwony 300ml
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) serek fromage z czosnkiem 80g (<u>7,1.6.4.2.9.10</u>) papryka świeża 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),ser homog. 70g <u>7</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g.pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), serek fromage z czosnkiem 80g (<u>7.1.6.4.2.9.10</u>) 80g.papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),serek fromage z czosnkiem 80g (<u>7.1. 6. 4. 2. 9.10</u>) 80g.papryka 50g	
	PN	Jabłko pieczone 250g		Jabłko pieczone 250g	Jabłko pieczone 250g	Jabłko surowe 250g	Jabłko surowe 250g	
	Wart. odżywcza	E kcal-3543.90 B -92 T -156.80 Kw tł. nas –60.10 W -455 W tym cukry -113,20 Bł -38.40 Sól – 7.50	E kcal-2371.40 B -89.90 T -56.60 Kw tł. nas –30.40 W -390 W tym cukry -94.80 Bł -36.90 Sól – 4.30	E kcal-2652.60 B -104.50 T -62.80 Kw tł. nas –34.80 W -431.40 W tym cukry -114.10 Bł -36 Sól – 4.80	E kcal-1996.60 B -92.80 T -61,70 Kw tł. nas –30.50 W -289.70 W tym cukry -65.50 Bł -38.60 Sól – 5.10	E kcal-2285.20 B -75.90 T -96.20 Kw tł. nas-51.40 W -294.10 W tym cukry -66.80 Bł -39.90 Sól – 5.50	E kcal-2729.40 B -88.90 T -115.70 Kw tł. nas –62.80 W -351.50 W tym cukry -89 Bł -45.90 Sól – 7.40	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
29.08.2026 r	SOBOTA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g – 2szt <u>(1, 6, 7,10,3,12)</u> ,ketchup 30g, <u>(9,1)</u> ogórek św. 50g. brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g-2szt <u>(1, 6,7,10,3,12)</u> ,ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , parówka wiedeńska 100g – 2szt <u>(1,6, 7, 10, 3,12)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> parówka wiedeńska 100g -2szt <u>(1,6, 7, 10, 3,12)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> ,parówka wiedeńska 100g- 2szt <u>(1,6,7,10,3,12)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , ogórek św. 50g.brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 6pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g- 2szt <u>(1,6, 7, 10, 3, 12)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , ogórek św. 50g. brzoskwinia 1szt
		II śni						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , twaróg ze szczyp.30g <u>7</u>
		Obiad	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , zraz duszony 80g <u>(3,1,7)</u> sos własny 100ml <u>(1,7)</u> , kasza 180g <u>(18,7)</u> surówka z marchewki , jabłka i chrzanu z jog i śmiet 150g, <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik wof. piecz. w jarz.80g <u>(3,1,7)</u> sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> , kasza 180g <u>(18,7)</u> .sałata ziel. z jog.60g <u>7</u> , kompot z aronii 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik. piecz. w jarz.80g <u>(3,1,7)</u> sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> ,kasza 180g <u>(18,7)</u> sałata ziel. z jog. 60g <u>7</u> , kompot z aronii 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik. piecz. w jarz.80g <u>(3,1,7)</u> sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> ,kasza 180g <u>(18,7)</u> sałata ziel. z jog. 60g <u>7</u> , kompot z aronii b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik. piecz. w jarz.80g <u>3</u> , sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> , kasza 180g <u>(18,7)</u> sałata ziel. z jog 60g <u>7</u> , bukiet kwiatowy got 150g <u>(1,7)</u> kompot z aronii b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik. piecz. w jarz.80g <u>3</u> , sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> , kasza 180g <u>(18,7)</u> sałata ziel.z jog 60g <u>7</u> , bukiet kwiatowy got 150g <u>(1,7)</u> kompot z aronii b/c 250ml
		PD						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> ,masło 10g <u>7</u> , jajko got 60g <u>3</u>
		Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> polędwica sopocka 50g. 6 mix sałata 5g. rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> . mix sałat 5g,jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , polędwica sopocka 50g, <u>6</u> . mix sałat 5g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g, <u>6</u> mix sałat 5g,jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> . mix sałat 5g. rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> . mix sałat 5g. rzodkiewka 30g
		PN	Kefir 200g <u>7</u> .podplomyk 1szt <u>(1,7)</u>		Kefir 200g <u>7</u> .podplomyk 1szt <u>(1,7)</u>	Kefir 200g <u>7</u> .podplomyk 1szt <u>(1,7)</u>	Kefir 200g <u>7</u> .podplomyk 1szt <u>(1,7)</u>	Kefir 200g <u>7</u> .podplomyk 1szt <u>(1,7)</u>
		Wart. odżywcza	E kcal-2807.10 B -96.80 T -115.30 Kw tł. nas –44.10 W -363.10 W tym cukry -58 Bł -40.30 Sól – 7.50	E kcal-2600.30 B -87.80 T -80.30 Kw tł. nas –39 W -395.60 W tym cukry -95 Bł -37.50 Sól – 6.20	E kcal-3023.70 B -108.20 T -90 Kw tł. nas –44.50 W -460.30 W tym cukry -116.90 Bł -37.90 Sól – 5.70	E kcal-2380.30 B -80.70 T -75.40 Kw tł. nas –36 W -360.80 W tym cukry -54.90 Bł -41 Sól – 5.50	E kcal-2442.50 B -90.10 T -79.80 Kw tł. nas-38.50 W -35.90 W tym cukry -47.30 Bł -41.80 Sól – 5.80	E kcal-2866 B -108.10 T -103.90 Kw tł. nas – 52.10 W -395.50 W tym cukry -48.60 Bł -46.20 Sól – 6.80

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
30.08.2026 r NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka biała 50g, 6 serek mini 35g 7 , szpinak listki 5g, sałatka z selerem, serem żółtym, ananasem i jarzynami 80g (7,9) , winogrona 100g (policzyć po 130g)	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno - żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , szynka biała 50g, 6 serek mini 35g 7 , szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , szynka biała 50g, 6 serek mini 35g 7 , szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16,18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka biała 50g, 6 serek mini 35g 7 , szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g.winogrona 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno – żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) ,szynka biała 50g,6 serek mini 35g 7 , szpinak listki 5g, sałatka jesienna z jog. 80g 7 , winogrona 100g (policzyć po 130g)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno – żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) szynka biała 50g, 6 serek mini 35g 7 ,szpinak listki 5g, sałatka jesienna z jog. 80g 7 ,winogrona 100g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16) , masło 10g 7 , pasztet z dr 32g (1,6,7) ,
	Obiad	Krupnik 400ml (1,7,9) , udko piecz 300g , ziem.200g 7 , buraczki duszone 180g , (1,7) kompot z mieszanki owocowej 250ml,	Krupnik 400ml (1,7,9) , udko piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g 7 , buraczki 180g, (1,7) kompot z mieszanki owocowej 250ml,	Krupnik 400ml (1,7,9) , udko piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g 7 , buraczki 180g, (1,7) kompot z mieszanki owocowej 250ml,	Krupnik 400ml (1,7,9) , udko piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g 7 , buraczki 180g, (1,7) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml,	Krupnik 400ml (1,7,9) , udko piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g 7 , buraczki 180g, (1,7) .surówka z marchewki z jog 100g 7 kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml,	Krupnik 400ml (1,7,9) , udko piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g 7 , buraczki 180g, (1,7) .surówka z marchewki z jog 100g 7 kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml,
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16) , masło 10g 7 , ser żółty 30g 7
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) ,kielb krakowska 50g 6 ,sał. z ogórka kiszzonego i papryki 60g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , kielb drob pods 50g 6 . sos warzywny z jog 70g (7,9)	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , kielb drob pods 50g 6 . sos warzywny z jog 70g (7,9)	Herbata b/c250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , kielb drob pods 50g 6 . sos warzywny z jog 70g (7,9)	Herbata b/c 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , chleb pszenno -żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , kielb drob pods50g 6 ,sał. z ogórka kiszzonego i papryki 60g	Herbata b/c 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , chleb pszenno -żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , kielb drob pods50g 6 ,sał. z ogórka kiszzonego i papryki 60g
	PN	Muss owocowo-warzywny 100g		Muss owocowo-warzywny 100g	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2471.80 B -113.30 T -105.50 Kw tł. nas –42.70 W -283.30 W tym cukry-47.20 Bł -34.60 Sól – 8.20	E kcal- 1981.10 B -93.80 T -77.10 Kw tł. nas –36.90 W -238.10 W tym cukry-47.60 Bł -23.60 Sól – 6	E kcal-2426.90 B -115.80 T -87.70 Kw tł. nas –42.90 W -304.70 W tym cukry-71.90 Bł -23.90 Sól – 6.60	E kcal- 2036.50 B -107.60 T -79.90 Kw tł. nas –38.50 W -234.50 W tym cukry-35.40 Bł -27.60 Sól – 7.70	E kcal-2077.60 B -109.40 T 80.40 Kw tł. nas-38.70 W -242.80 W tym cukry-39 Bł -29.40 Sól – 9.20	E kcal-2474.40 B -124.60 T -97.10 Kw tł. nas –48.50 W -293.10 W tym cukry-53,,30 Bł -35.80 Sól – 10.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
31.08.2026 r PONIEDZIAŁEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 100g <u>(1,16)</u> . filet drob wędzony 50g <u>6</u> . rukola 5g. sał buraczana 80g <u>7</u> . jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml (<u>17.7</u>) .filet drob wędzony 50g, <u>6</u> . rukola 5g. ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>) , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), filet drob wędzony 50g. <u>6</u> , rukola 5g. ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> . jogurt owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7,16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka (<u>1,16</u>) 50g <u>1</u> , filet drob wędzony 50g, <u>6</u> . rukola 5g. ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> . jogurt naturalny 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7,16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 65g (<u>1,16</u>) , filet drob wędzony 50g <u>6</u> . rukola 5g. sałatka buraczana z jog 80g <u>7</u> . jogurt nat 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7,16,18</u>) ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 65g (<u>1,16</u>) , filet drob wędzony 50g <u>6</u> . rukola 5g. sałatka buraczana z jog 80g <u>7</u> . jogurt nat 150g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , masło 10g7, chleb graham 70g (<u>1,16</u>), rzodk 30g
	Obiad	Jarzynowa z zacierką 400ml(<u>1,7,9,3</u>), placki ziemniaczane 250g (<u>1,3</u>) sos węgierski 100m l(<u>1,7</u>) (woł 80g, papryka 20g ,pieczarki 20g,konc pom 10g + reszta) surówka z selera i jabłka z jog i śmiet 150g, (<u>7,9</u>) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml(<u>1,7</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>) , ryż 200g <u>7</u> . sał z pomidora b/s 100g. kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml(<u>1,7</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>) , ryż 200g <u>7</u> . sał z pomidora b/s 100g. kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml(<u>1,7</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>) , ryż 200g <u>7</u> . sał z pomidora b/s 100g. kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml(<u>1,7</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>) , ryż 200g <u>7</u> . sał z pomidora b/s 100g. sałata ziel z jog 60g <u>7</u> . kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml(<u>1,7</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>) , ryż 200g <u>7</u> . sał z pomidora b/s 100g. sałata ziel z jog 60g <u>7</u> . kompot z mieszanki owocowej 250ml
	PD						Herbata b/c , masło 10g7, chleb graham 70g (<u>1,16</u>).wędlina drob 30g <u>6</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) .awanturka z twarogu 70g <u>7</u> . pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , twaróg 70g, <u>7</u> miód 50g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , miód 50g.jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), twaróg 70g. <u>7</u> jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> . jabłko surowe 250g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> . jabłko surowe 250g
	PN	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 300ml			Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 300ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 300ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2814.80 B -105.50 T -120.80 Kw tł. nas –36.90 W -323.10 W tym cukry -52.70 Bł -37.10 Sól – 6.90	E kcal-2548.70 B -102.90 T -63.10 Kw tł. nas –34.20 W -407.60 W tym cukry -74.80 Bł -36.90 Sól – 6.20	E kcal-2829.90 B -117.60 T -69.30 Kw tł. nas –38.60 W -448.90 W tym cukry -94.10 Bł -36 Sól – 6.60	E kcal-2115.20 B -87.50 T -54.40 Kw tł. nas –29.40 W -337 W tym cukry -65.30 Bł -40.70 Sól – 6.50	E kcal-2278.30 B -95.60 T -58.90 Kw tł.nas. -32 W -358.70 W tym cukry -80.60 Bł -41.50 Sól – 7.10	E kcal-2793.30 B -113.90 T -79.20 Kw tł. nas –44 W -428 W tym cukry -81.50 Bł -50.90 Sól – 9.50

31.08.2026 r PONIEDZIAŁEK