

J/19/1 -10/09/2026

JADŁOSPISY OD 1.09.2026 r do 10.09.2026 r

Sporządził/ Zatwierdził - Kierownik Działu Żywnienia – Małgorzata Kozieł - dnia 26.08. 2026 r

WYKAZ ALERGENÓW I ICH OZNACZENIE NUMERYCZNE

- 1** - Zboża zawierające gluten pszenney
- 2** - Skorupiaki i pochodne
- 3** - Jaja i pochodne
- 4** - Ryby i pochodne
- 5** - Orzeszki ziemne i pochodne
- 6** - Soja i pochodne
- 7** - Mleko i pochodne wraz z laktozą
- 8** - Orzechy : włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- 9** - Seler i pochodne
- 10** - Gorczyca i produkty pochodne
- 11** - Nasiona sezamu i pochodne
- 12** - Dwutlenek siarki/siarczany
- 13** - Łubin i produkty pochodne
- 14** - Mięczaki i pochodne
- 15** - Mleko i pochodne bez laktozy
- 16** - Zboża zawierające gluten żytni
- 17** - Zboża zawierające gluten owsiany
- 18** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
1.09.2026r	WTOREK	śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g7, chleb pszenno –żytni 65 g (1,18), graham 70g (1,16) . szynka got 50g 6 . jajko got 60g 3. sałatka jarzynowa 80g (7,9)	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 50g(1, 18), bułki 50g 1, szynka got 50g 6. serek mini 35g 7. pomidor b/s 50g.muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7),szynka got 50g 6. serek mini 35g 7 ,pomidor b/s 50g.muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16,1 8),masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), graham 70g 1,szynka got 50g.6. serek mini 35g.pomidor b/s 50g. barszczyk czerwony 300ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18),masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16) , szynka got 50g 6. jajko got 60g 3 . sałatka jarzynowa z jog 80g (7,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16) , szynka got 50g 6. jajko got 60g 3 . sałatka jarzynowa z jog 80g (7,9)
		II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, sardynki w oleju 40g 4
		Obiad	Cukiniowa -krem z gr ptysowym 400ml (1,7,3), kotlet z piersi kurczaka smażony 100g, (1,3,7) ziem.200g 7, kapusta duszona 180g (1), kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grzankami 400ml (1, 7,9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g,sos koperkowy 70ml (1,7), ziemn.200g 7, marchewka got .180g, (7,1) kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grzankami 400ml (1, 7,9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g,sos koperkowy 70ml (1,7), ziemn. 200g 7, marchewka got . 180g, (7,1) kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grzankami 400ml (1, 7,9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g,sos koperkowy 70ml (1,7), ziemn.(1,7), ziemn.200g 7, marchewka got .180g, sałatka z białej kapusty z olejem 100g. kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa -krem z grzankami 400ml (1, 7,9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g,sos koperkowy 70ml (1,7), ziemn.200g 7, marchewka got .180g, sałatka z białej kapusty z olejem 100g. kompot z jabłek b/c 250ml	
		PD						Jabłko surowe 250g
		Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g7,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16) , kielb szynkowa wieprzowa 50g 6. rozspanka 5g. rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, kielb szynkowa z kurczaka 50g, 6 . rozspanka 5g. sos warzywny z jog 70g (7,9)	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1,grysik na mleku 400ml (1,7), kielb szynkowa z kurczaka 50g, 6 . rozspanka 5g. sos warzywny z jog 70g (7,9)	Herbata 250ml , masło 20g.7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), graham 70g (1,16), kielb szynkowa z kurczaka 50g, 6 . rozspanka 5g. sos warzywny z jog 70g (7,9)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), kielb szynkowa z kurczaka 50g 6. rozspanka 5g. rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), kielb szynkowa z kurczaka 50g 6. rozspanka 5g. rzodkiewka 30g
		PN	Kaszka manna z owocami 150g 7		Kaszka manna z owocami 150g 7	Serek ziarnisty 150 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2583 B -100.10 T -124.90 Kw tł. nas –52.40 W -277.80 W tym cukry -55.40 Bł -29.80 Sól –6.20	E kcal-2084.50 B -91.20 T -74.20 Kw tł. nas –43.40 W -274.50 W tym cukry -66.90 Bł -27.30 Sól –5.50	E kcal-2609.30 B -111,90 T -88.90 Kw tł. nas –51.80 W -344.60 W tym cukry -92.30 Bł -27.30 Sól –6.30	E kcal-2017.90 B -98.60 T -59.40 Kw tł. nas –32.80 W -288 W tym cukry -69.10 Bł -33.90 Sól –6.30	E kcal-2057.50 B -102.10 T -68.80 Kw tł. nas –33.60 W -273.70 W tym cukry -50.50 Bł -35.80 Sól –6.50	E kcal-2525.30 B -118.30 T -84.20 Kw tł. nas –40.10 W -341.90 W tym cukry -75.90 Bł -46.30 Sól –7.70	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
2.09.2026 r	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), płatki owsiane na mleku 350ml (<u>1,7</u>), ogonówka 50g <u>7</u> , sałata ziel 20g, papryka 50g, banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml <u>7</u> , ogonówka 50g <u>6</u> , sałata ziel 20g, ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ogonówka 50g, sałata ziel 20g, ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g <u>1</u> , ogonówka 50g <u>6</u> , sałata ziel 20g, ketchup jarzyn 40g <u>9</u> .	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g, <u>6</u> sałata ziel 20g, ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , śliwki 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g, <u>6</u> sałata ziel 20g, ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , śliwki 100g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ser żółty 30g <u>7</u>
	Obiad	Barszcz ukraiński z fasolą jaś 400ml (<u>1,7,9</u>), naleśniki z serem 250g (<u>7,1,3</u>), musz z mango 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), makaron warzywny got z serem 350g (<u>1,3,7</u>), musz z mango 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), makaron warzywny got z serem 350g (<u>1,3,7</u>), musz z mango 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), makaron warzywny got z serem 350g (<u>1,3,7</u>), musz z mango 150g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), makaron warzywny got z serem i szpinakiem 350g (<u>1,3,7</u>), surówka z marchewki i selera z jog 100g, (<u>7,9</u>) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), makaron warzywny got z serem i szpinakiem 350g (<u>1,3,7</u>), surówka z marchewki i selera z jog 100g, (<u>7,9</u>) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , pasta z jaj ze szczyp 60g (<u>3,7</u>)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g <u>6</u> , rukola 5g, og św 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rukola 5g, pomidor b/s 50g.	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rukola 5g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rukola 5g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rukola 5g, og św 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rukola 5g, og św 50g
	PN	Jogurt owocowy 150g <u>7</u>		Jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-3139.90 B -115.10 T -126.80 Kw tł. nas –40.60 W -402.90 W tym cukry-77.70 Bł -41 Sól –5.30	E kcal-2496.60 B -108 T -63.50 Kw tł. nas –35.20 W -386.80 W tym cukry-91.30 Bł -27.80 Sól –4.40	E kcal-2777.80 B -122.60 T -69.70 Kw tł. nas –39.60 W -428.10 W tym cukry-110.70 Bł -26.90 Sól –4.80	E kcal-2224.10 B -99 T -58.80 Kw tł. nas –32.60 W -341.30 W tym cukry-70.60 Bł -31.50 Sól –5	E kcal-2188.10 B -100 T -59 Kw tł. nas –32.80 W -331 W tym cukry-60.40 Bł -32.30 Sól –5.10	E kcal-2804.60 B -123.20 T -86.90 Kw tł. nas –48.30 W -403.60 W tym cukry-64.80 Bł -41.60 Sól –7

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
3.09.2026 r CZWARTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> kielbasa krakowska 50g, <u>6</u> szpinak listki 5g, sałatka grecka z oliwkami 80g <u>7</u> , serek homog owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , polędwica sopocka 50g, <u>6</u> szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g. serek homog owocowy 100g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , polędwica sopocka 50g, <u>6</u> szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g. serek homog owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> polędwica sopocka 50g <u>6</u> . szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g.	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g, <u>6</u> .ser żółty 50g <u>7</u> szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g.	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g, <u>6</u> . ser żółty 50g <u>7</u> szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g.
	II śni						Herbata b/c ,masło 10g <u>7</u> , chleb graham 70g <u>(1,16)</u> ,pomidorki coctailowe 50g
	Obiad	Kalafiorowa z mak 400ml <u>(1, 7, 3)</u> , befsztyk z cebulą 80g <u>(1,3)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z mak 400ml <u>(1, 7, 9, 3)</u> , klops piecz. w jarz.80g <u>(3, 1, 7)</u> sos pomid 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z mak 400ml <u>(1, 7, 9, 3)</u> , klops piecz. w jarz. 80g <u>(3,1,7)</u> sos pomid 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn.200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z mak 400ml <u>(1, 7, 9, 3)</u> , klops piecz. w jarz.80g <u>(3,sos pomid 70ml <u>(1,7)</u>, ziemn. 200g <u>7</u>, buraczki 180g <u>(1,7)</u>, kompot z jabłek b/c 250ml</u>	Jarzynowa z mak 400ml <u>(1,7,9,3)</u> , klops piecz. w jarz.80g <u>3</u> ,sos pomid 70ml <u>(1,7)</u> ,ziemn. 200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , sałatka z pora z jog 100g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z mak 400ml <u>(1,7,9,3)</u> , klops piecz. w jarz.80g <u>3</u> ,sos pomid 70ml <u>(1,7)</u> ,ziemn. 200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , sałatka z pora z jog 100g <u>7</u> ,kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Jogurt z musem z mango b/c 150g <u>7</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> pasztet z drobiu 80g <u>(1,6,7)</u> ,serek mini 35g <u>7</u> .sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki (20g) 60g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> ,szynka konserwowa 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> sos warzywny z jog 70g <u>(7,9)</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g <u>(1, 18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> ,szynka konserwowa 50g <u>6</u> . serek mini 35g <u>7</u> sos warzywny z jog 70g <u>(7,9)</u>	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 50g <u>(1,16)</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> . serek mini 35g <u>7</u> sos warzywny z jog 70g <u>(7,9)</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> ,pasztet z drobiu 80g <u>(1,6,7)</u> ,serek mini 35g <u>7</u> sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> ,pasztet z drobiu 80g <u>(1,6,7)</u> ,serek mini 35g <u>7</u> ,sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 50g
	PN	Sok Kubuś 300g <u>7</u>		Sok Kubuś 300ml <u>7</u>		Sok (marchew, cukinia, seler naciowy, jabłko) 300ml	Sok (marchew, cukinia, seler naciowy, jabłko) 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2563.10 B -110.60 T -110.50 Kw tł. nas –43.70 W -305.60 W tym cukry-77.70 Bł -31.60 Sól-8.70	E kcal-2118.70 B -99.40 T -56.10 Kw tł. nas –31.30 W -314.60 W tym cukry-96.70 Bł -30.40 Sól-5.30	E kcal-2564.50 B -121.30 T -66.80 Kw tł. nas –37.40 W -381.20 W tym cukry-121 Bł -30.70 Sól-5.90	E kcal-2040.90 B -91.50 T -56.80 Kw tł. nas –31.50 W -304.70 W tym cukry-72.80 Bł -36.80 Sól-7.70	E kcal-2173.80 B -97.70 T -79.20 Kw tł. nas –38.60 W -282 W tym cukry-52.50 Bł -33.50 Sól-9.70	E kcal-2520.30 B -109.70 T -91.50 Kw tł. nas –45.90 W -331.70 W tym cukry-66 Bł -39.10 Sól-10.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
4.09.2026 r PIĄTEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), pasta z jaj ze szczy. 90g (<u>3,7</u>), ser top. 35g (<u>7, 3. 10. 6.9</u>) papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g <u>7</u> . powidło 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>) , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> powidło 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g <u>1</u> , twaróg 70g <u>7</u> . jabłko pieczone 150g. barszczyk czerwony 300ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) , pasta z jaj ze szczy. 90g (<u>3,7</u>), ser top 35g (<u>7,3,10,6,9</u>) papryka 50g. barszczyk czerwony 300ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczy. 90g (<u>3,7</u>), ser top 35g (<u>7,3,10,6,9</u>) papryka 50g. barszczyk czerwony 300ml
	II śni						Kefir 200g <u>7</u> . maca razowa 1szt (<u>1.11.16</u>)
	Obiad	Zalewajka 400ml (<u>1,7,3</u>), pierogi ruskie z cebulką 350g (<u>1,3,7</u>) kompot z jabłek 250ml	Grycikowa 400ml(<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g(<u>1,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Grycikowa 400ml (<u>1, 7, 9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g(<u>1,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Grycikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos koperkowy 70ml(<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek b/c 250ml	Grycikowa 400ml(<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>), sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Grycikowa 400ml(<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>), sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , chleb graham 70g (<u>1,16</u>), og św 30g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) serek fromage nat 80g (<u>7, 1.6.9.10</u>), sałata ziel 20g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , ogonówka 50g, <u>6</u> .sałata ziel 20g. pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>) , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ogonówka 50g, <u>6</u> . sałata ziel 20g. pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g(<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1, 16</u>), ogonówka 50g <u>6</u> , sałata ziel 20g. pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), serek fromage nat 80g (<u>7.1.6.9.10</u>), sałata ziel 20g. pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), serek fromage nat 80g (<u>7.1.6.9.10</u>), sałata ziel 20g. pomidor b/s 50g
	PN	Banan 1szt		Banan 1szt	Jabłko pieczone 250g	Jabłko surowe 250g	Jabłko surowe 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-3260 B -105.90 T -132.70 Kw tł. nas –69.40 W -427.20 W tym cukry-73.80 Bł -37.70 Sól-5.70	E kcal-2295.60 B -87.50 T -57.50 Kw tł. nas –31.50 W -372.50 W tym cukry-106.60 Bł -33.40 Sól-4.60	E kcal-2576.80 B -102.50 T -63.70 Kw tł. nas –35.90 W -413.90 W tym cukry-126 Bł -32.50 Sól-5.10	E kcal-2124.60 B -84.20 T -54 Kw tł. nas –29.80 W -341.90 W tym cukry-87.70 Bł -41.20 Sól-5,40	E kcal-2381.60 B -83.60 T -100.10 Kw tł. nas –55.50 W -303.60 W tym cukry-54 Bł -38.30 Sól-5.50	E kcal-2758.90 B -97.50 T -113.70 Kw tł. nas –63.60 W -356 W tym cukry-62.80 Bł -43.10 Sól-6.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
5.09.2026 r	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65 g (1,18), graham 70g (1,16) parówka wiedeńska 100g – 2szt (1. 6. 7. 10.3.12)g, musztarda 30g (10. 12. 1.6.8) rzodkiewka 30g. jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 50g (1, 18) , bułki 50g 1, parówka wiedeńska 100g – 2szt (1.6.7.10.3.12), ketchup jarzynowy 40g 9, jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1. 6. 7. 10.3.12), ketchup jarzynowy 40g 9, jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), graham 70g(1,16) parówka wiedeńska 100g – 2szt (1.6.7.10.3.12), ketchup jarzynowy 40g 9, jogurt nat 150g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1.6.7.10.3.12) , ketchup jarzynowy 40g 9, rzodkiewka 20g. jogurt nat 150g 7
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, pomidorki cocktailowe 50g
	Obiad	Krupnik 400ml (1. 9.7) schab faszerowany śliwką pieczony 80g , sos naturalny 100ml (1,7), ziemn. 200g 7, surówka z marchewki , jabłka i chrzanu z jog. i śmiet.150g 7, kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml(1,7,9), schab piecz. w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziemn. 200g 7, marchewka mini z wody 150g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1, 7, 9), schab piecz. w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziemn. 200g 7, marchewka mini z wody 150g (1,7), kompot z porzeczek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1, 7, 9), schab piecz. w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziemn. 200g 7, marchewka mini z wody 150g (1,7), surówka z selera z jog,100g (7,9), kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml(1,7,9), schab piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziemn. 200g 7, marchewka mini z wody 150g (1,7), surówka z selera z jog,100g (7,9), kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , graham 70g(1,16), masło 10g 7, sardynki w oleju 40g 4
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65 g (1,18). graham 70g (1,16) awanturka z twarogu 70g, 7 . og św 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, twaróg z pietr ziel 70g, 7 jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg z pietr ziel 70g, 7 jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), twaróg z pietr ziel 70g, 7 . brzoszwinia 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), awanturka z twarogu 70g, 7 . og św 50g
	PN	Sok pomidorowy 300ml		Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2440.40 B -109.90 T -93 Kw tł. nas –44.30 W -306.90 W tym cukry-66.80 Bł -37.40 Sól-7.20	E kcal-2239.50 B -107.40 T -80.70 Kw tł. nas –40.90 W -284 W tym cukry-55.60 Bł -32.40 Sól-6.20	E kcal-2685.30 B -129.30 T -91.30 Kw tł. nas –46.90 W -350.60 W tym cukry-79.90 Bł -32.70 Sól-6.70	E kcal-2251.90 B -106 T -80.50 Kw tł. nas –40.10 W -292.10 W tym cukry-62.10 Bł -38.60 Sól-6.80	E kcal-2381.70 B -108.80 T -81.50 Kw tł. nas –40.40 W -321.60 W tym cukry-82.10 Bł -46.20 Sól-7

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
6.09.2026 r NIEDZIELA	śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> szynka got 50g,6 rukola 5g, sałatka z brokułem, jarzynami 80g <u>7</u> , serek homog owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka got 50g,6 rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , serek homog owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , szynka got 50g, 6 rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , serek homog owocowy 155g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> szynka got 50g,6 rukola 5g,sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , szynka got 50g,6 rukola 5g,salatka z brokułem i jarzynami z jog z jog. 80g <u>7</u> , brzoskwinia 1szt
	II śni					Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g, ser top 35g <u>(7.3.10.6.9)</u>
	Obiad	Pomidorowa z mak 400ml <u>(1,7, 3)</u> , udko z kurczaka pieczone 300g, ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak 400ml <u>(1,7, 3)</u> , udko piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak 400ml <u>(1, 7,3)</u> , udko piecz. w jarz. 300g , ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Pomidorowa z mak 400ml <u>(1,7,3)</u> , udko piecz. w jarz. 300g ,ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> ,sałatka z białej kapusty z olejem 100g,kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Pomidorowa z mak 400ml <u>(1,7,3)</u> , udko piecz. w jarz.300g,ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> ,sałatka z białej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g, jajko got 60g <u>3</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , kielb żywiecka 50g. 6 , sałata ziel 20g, papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g, kielb drob pods 50g <u>6</u> , sałata ziel 20g. pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , kielb drob pods 50g <u>6</u> , sałata ziel 20g. pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , kielb drob pods 50g <u>6</u> , sałata ziel 20g. pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , kielb drob pods 70g <u>6</u> , sałata ziel 20g. papryka b/s 50g
	PN	Serek mini 35g <u>7</u> . chleb chrupki 2szt <u>(1.7.6.11.8)</u>		Serek mini 35g <u>7</u> . chleb chrupki 2szt <u>(1.7.6.11.8)</u>	Serek mini 35g <u>7</u> . chleb chrupki 2szt <u>(1.7.6.11.8)</u>	Serek mini 35g <u>7</u> . chleb chrupki 2szt <u>(1.7.6.11.8)</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2579 B -124.20 T -108.90 Kw tł. nas –46.30 W -288.80 W tym cukry-56.80 Bł -28.50 Sól-6.30	E kcal-2217.20 B -116.10 T -79.90 Kw tł. nas –38.30 W -267.90 W tym cukry-53.20 Bł -22.70 Sól-5.70	E kcal-2663 B -138 T -90.50 Kw tł. nas –44.30 W -334.50 W tym cukry-77.50 Bł -23.10 Sól-6.30	E kcal-2055.90 B -98.50 T -75.80 Kw tł. nas –35.80 W -257.70 W tym cukry-51.60 Bł -28.50 Sól-5.60	E kcal-2210.50 B -105.10 T -93.90 Kw tł. nas –37.70 W -274.30 W tym cukry-59.90 Bł -32.80 Sól-5.90
		E kcal-2858 B -131.90 T -114.80 Kw tł. nas –54.80 W -344.20 W tym cukry-61.20 Bł -42 Sól-8.30				

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

7.09.2026 r

PONIEDZIAŁEK

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
7.09.2026 r	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) ,grysik na mleku 350ml (<u>7,17</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sałatka ryżowa z tuńczykiem 80g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g <u>7</u> miód 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml(<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , miód 50g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), twaróg 70g <u>7</u> . jabłko pieczone 150g.	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sałatka ryżowa z tuńczykiem z jog 80g (<u>7.4</u>). jabłko surowe 250g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sałatka ryżowa z tuńczykiem z jog 80g (<u>7.4</u>). jabłko surowe 250g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g(<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , pasztet z dr 32g (<u>3.1.9.6.7</u>)
	Obiad	Żurek z ziem. 400ml (<u>1,3,7</u>), zapiekanka makaronowa z piersią z kurczaka , szpinakiem i jarzynami 350g (<u>1,3,7</u>), sos pomidorowy 100ml (<u>7,1</u>) . surówka z selera i jabłka z jog i śmiet 100g (<u>7.9</u>) kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem. 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1.7.9</u>) ryż 100ml (<u>7</u>), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem. 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1.7.9</u>) ryż 100ml (<u>7</u>), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem. 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1.7.9</u>) ryż 100ml (<u>7</u>), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem. 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1.7.9</u>) ryż 100ml (<u>7</u>), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem. 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1.7.9</u>) ryż 100ml (<u>7</u>), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml
	PD						Jabłko surowe 250g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) salceson wieprzowy 70g (<u>9.6.10.1.7.3.12</u>) , musztarda 30g (<u>10.12.1.6.8</u>) rzodkiewka 20g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , schab z majerankiem 50g <u>6</u> . ketchup jarzyn 40g <u>9</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), schab z majerankiem 50g <u>6</u> . ketchup jarzyn 40g <u>9</u>	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g(<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), schab z majerankiem 50g <u>6</u> . ketchup jarzyn 40g <u>9</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), schab z majerankiem 50g <u>6</u> .ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), schab z majerankiem 50g <u>6</u> . ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . rzodkiewka 30g
	PN	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>		Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2764.50 B -127 T -108.20 Kw tł. nas –55.30 W -336.70 W tym cukry-50.30 Bł -31.80 Sól-8.40	E kcal-2553.20 B -114.90 T -64 Kw tł. nas –35.70 W -392.30 W tym cukry-67.80 Bł -33 Sól-4.70	E kcal-2836.10 B -129.40 T -71.40 Kw tł. nas –40 W -432.40 W tym cukry-85 Bł -33.80 Sól-5.10	E kcal-2332.20 B -112.30 T -62.60 Kw tł. nas –34.70 W -346.20 W tym cukry-65.80 Bł -40.20 Sól-5.10	E kcal-2444.60 B -119.60 T -72.10 Kw tł. nas –39.90 W -347.20 W tym cukry-56.50 Bł -38.90 Sól-6.60	E kcal-2897.50 B -128.30 T -88.70 Kw tł. nas –46.90 W -416.50 W tym cukry-81.90 Bł -49.50 Sól-7.90

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
8.09.2026 r	WTOREK	śniadanie	Herbata z cytr (20g) 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), filet drob wędzony 50g <u>6</u> . serek mini 35g <u>7</u> . sałatka buraczana 80g. serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Herbata z cytr 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , filet drob wędzony 50g, <u>6</u> . serek mini 35g <u>7</u> pomidor b/s 50g. serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Herbata z cytr 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml(<u>1,7</u>), filet drob wędzony 50g <u>6</u> , serek mini 35g, <u>7</u> pomidor b/s 50g	Herbata z cytr b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) filet drob wędzony 50g <u>6</u> . serek mini 35g <u>7</u> ,pomidor b/s 50g. jogurt nat 150g <u>7</u>	Herbata z cytr b/cukru 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) , filet drob wędzony 50g <u>6</u> . serek mini 35g <u>7</u> . sałatka buraczana z jog 80g <u>7</u> . jogurt nat 150g <u>7</u>	Herbata z cytr b/cukru 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) , filet drob wędzony 50g <u>6</u> . serek mini 35g <u>7</u> . sałatka buraczana z jog 80g <u>7</u> . jogurt nat 150g <u>7</u>
	II śni							Herbata b/c , masło10g,chleg graham 70g (<u>1,16</u>), og św 30g
	Obiad	Dyniowa -krem z gr ptysiowym 400ml (<u>1,7</u>), bitki z karczku piecz z pieczarkami,150g ,sos naturalny 100ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , surówka z kiszzonej kapusty i kukurydzy z olejem 150g,kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g ,sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>),ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g, (<u>1,7</u>) kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g ,sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>),ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g, (<u>1,7</u>) kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g ,sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>),ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g, (<u>1,7</u>) kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g ,sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>),ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g, (<u>1,7</u>) . surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g. kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g ,sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g, (<u>1,7</u>) . surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g. kompot z porzeczek b/c 250ml	
	PD							Śliwki 150g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>) . pasta z twarogu i papryki św ze szczyp 70g <u>7</u> . pomidorki coctailowe 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> ,pasta z twarogu i pietr ziel 70g <u>7</u> . muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i pietr ziel 70g <u>7</u> . muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>),pasta z twarogu i pietr ziel 70g. <u>7</u> . kiwi 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>),pasta z twarogu i papryki św ze szczyp 70g <u>7</u> . pomidorki coctailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>),pasta z twarogu i papryki św ze szczyp 70g <u>7</u> . pomidorki coctailowe 50g	
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Sok warzywny z burakiem i marchwią 300ml	Sok warzywny z burakiem i marchwią 300ml	Sok warzywny z burakiem i marchwią 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2347.20 B -97.40 T -98.90 Kw tł. nas –41.50 W -281.60 W tym cukry-34.80 Bł -30.60 Sól-5.80	E kcal-1961.60 B -93 T -56.50 Kw tł. nas –30.30 W -281.70 W tym cukry-49.50 Bł -26.40 Sól-4.30	E kcal-2486.90 B -120.80 T -70.70 Kw tł. nas –38.40 W -354.30 W tym cukry-76.20 Bł -27.90 Sól-4.90	E kcal-1960.20 B -100.80 T -56.10 Kw tł. nas –31.20 W -277.90 W tym cukry-53.60 Bł -33.90 Sól-6.70	E kcal-2039.10 B -104.20 T -61.90 Kw tł. nas –31.80 W -283.20 W tym cukry-54.30 Bł -37 Sól-7.80	E kcal-2343.40 B -111.20 T -71.70 Kw tł. nas –37.50 W -334.10 W tym cukry-68.90 Bł -43.60 Sól-8.60	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
9.09.2026 r ŚRODA	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g 6 , rukola 5g, ser top 35g (<u>7.3.10.6.9</u>) , og św 50g. banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml (<u>1,7</u>), polędwica sopocka 50g 6 . rukola 5g. sos warzywny z jog 70g (<u>7.9</u>), banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), polędwica sopocka 50g 6.rukola 5g. sos warzywny z jog 70g (<u>7.9</u>) , banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g, 6 rukola 5g. sos warzywny z jog 70g (<u>7.9</u>), kefir 200g 7	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g 6 „sos warzywny z jog 70g , 7 . rukola 5g, ser top 35g (<u>7.3.10.6.9</u>) .og św 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>) , graham 70g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g 6 „rukola 5g. sos warzywny z jog 70g , 7 . ser top 35g (<u>7.3.10.6.9</u>) .og św 50g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , rzodk 20g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7, 9</u>) , racuchy z jabłkami i cukrem pudrem 250g , (<u>1.3.7</u>) jogurt owocowy 150g <u>7</u> , kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł 80g (<u>1.7.3</u>) , <u>7</u>) , sos pomid 70ml (<u>1.7</u>) . kasza Bulgur 200g (<u>7.18</u>) ,sałata ziel z jog 60g <u>7</u> . kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł 80g (<u>1.7.3</u>) , <u>7</u>) , sos pomid 70ml (<u>1.7</u>) . kasza Bulgur 180g (<u>7.18</u>) , sałata ziel z jog 60g <u>7</u> . kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł 80g (<u>1.7.3</u>) , <u>7</u>) , sos pomid 70ml (<u>1.7</u>) .kasza Bulgur 200g (<u>7.18</u>) ,sałata ziel z jog 60g <u>7</u> . kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł 80g (<u>1.7.3</u>) „ sos pomid 70ml (<u>1.7</u>) .kasza Bulgur 200g (<u>7.18</u>) , sałata ziel z jog 60g <u>7</u> . kalafior got 100g (<u>1.7</u>) kompot z jabłek 2b/c 50ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł 80g (<u>1.7.3</u>) „ sos pomid 70ml (<u>1.7</u>) . kasza Bulgur 200g (<u>7.18</u>) ,sałata ziel z jog 60g <u>7</u> . kalafior got 100g (<u>1.7</u>) kompot z jabłek 2b/c 50ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , twaróg ze rzodk 30g <u>7</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczyp. 90g (<u>3,7</u>), papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , ser homog nat 70g, <u>7</u> powidło 50g , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>) „bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ser homog nat 70g <u>7</u> , powidło 50g. jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), graham 70g (<u>1,16</u>),ser homog 150g.pomidorki cocktailowe 100g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczyp 90g (<u>7.3</u>),papryka 50g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), graham 70g (<u>1,16</u>),pasta z jaj ze szczyp 90g (<u>7.9</u>),papryka 50g
	PN	Sok Kubaś 300ml		Sok Kubaś 300ml	Jabłko pieczone 250g	Jabłko surowe 250g	Jabłko surowe 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-2913.80 B -95.50 T -132 Kw tł. nas –45.90 W -350.60 W tym cukry-85.90 Bł -35 Sól – 6.40	E kcal-2495.20 B -99.10 T -64.60 Kw tł. nas –35.30 W -402.60 W tym cukry-124.40 Bł -42.90 Sól – 5.40	E kcal-2642.50 B -118.70 T -69 Kw tł. nas –38.80 W -412.40 W tym cukry-124.20 Bł -38.50 Sól –4.50	E kcal-2247.80 B -100.60 T -68.10 Kw tł. nas –38.20 W -327.20 W tym cukry-74.80 Bł -43.90 Sól – 4.40	E kcal-2170.20 B -91.40 T -67.30 Kw tł. nas –34.80 W -318 W tym cukry-64.30 Bł -44.90 Sól – 5.30	E kcal-2685.10 B -108.90 T -87.60 Kw tł. nas –47.10 W -388.70 W tym cukry-66 Bł -54.20 Sól – 6.90

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
10.09.2026 r CZWARTEK	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (7.8.6.1) masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1.18), graham 70g (1.16) . szynka got 50g 6. ser żółty 50g 7 dressing ogórkowy 80g.skyr owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem 250ml, (7.8.6.1) masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 50g (1.18), bułki 50g 1, szynka got 50g 6. serek mini 35g 7. ketchup jarzyn 40g 9 .skyr owocowy 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1.18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1.7), szynka got 50g 6. serek mini 35g 7 .ketchup jarzyn 40g 9.	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16,1 8),masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1.18), graham 70g (1.16) . szynka got 50g 6 . serek mini 35g 7.ketchup jarzyn 40g 9.	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65g (1.18), graham 70g (1.16) , szynka got 50g 6 ser żółty 50g 7. dressing ogórkowy z jog 80g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1.18), graham 70g (1.16) , szynka got 50g 6 ser żółty 50g 7. dressing ogórkowy z jog 80g 7
	II śni						Herbata b/c , masło 10g 7,graham 70 g (1.16), wędlina drobiowa 30g
	Obiad	Fasolowa z mak 400ml (1,7), gulasz wieprzowy duszony 80g 1 ,sos naturalny 100ml (1.7), ziem 200g 7 . sał z buraków , cebuli, jabłka i papryki z olejem 150g., kisiel z jabłkiem płynny 250ml	Selerowa - krem z grz 400ml (1,7,9), gulasz z piersi indyka dusz w sosie nat 80g 1, ziem200g 7 , ćwikła z jabłkiem got 180g ,kisiel z jabłkiem płynny 250ml	Selerowa - krem z grz 400ml (1,7,9), gulasz z piersi indyka dusz w sosie nat 80g 1, ziem200g 7 , ćwikła z jabłkiem got 180g ,kisiel z jabłkiem płynny 250ml	Selerowa - krem z grz 400ml (1,7,9), gulasz z piersi indyka dusz w sosie nat 80g 1, ziem200g 7 , ćwikła z jabłkiem got 180g ,kisiel z jabłkiem płynny b/c 250ml	Selerowa - krem z grz 400ml (1,7,9), gulasz z piersi indyka dusz w sosie nat 80g 1, ziem 200g 7 , ćwikła z jabłkiem got 180g , brukselka got 100g (1.7) . kisiel z jabłkiem płynny b/c 250ml	Selerowa - krem z grz 400ml (1,7,9), gulasz z piersi indyka dusz w sosie nat 80g 1, ziem 200g 7 , ćwikła z jabłkiem got 180g ,brukselka got 100g (1.7) . kisiel z jabłkiem płynny b/c 250ml
	PD						Sok pomid 300 ml
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g7,chleb pszenno –żytni 65g (1.18), graham 70g (1.16), pasta z piersi kurczaka, jarzyn i cebuli 50g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1.18), bułki 50g 1, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g.pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1.18), _bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1.7),pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g,pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g.7, chleb pszenno -żytni 50g(1.18), graham 70g (1.16),pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 50g (1.18), graham 70g (1.16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g.rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7,chleb pszenno –żytni 65g (1.18), graham 70g (1.16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g.rzodkiewka 30g
	PN	Muss warzywno- owocowy 100g 7		Muss warzywno-owocowy 100g	Skyt nat 150g 7	Skyr nat 150g 7	Skyr nat 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2509.60 B -127.40 T -92.10 Kw tł. nas –39.60 W -309.20 W tym cukry-65.10 Bł -35.40 Sól – 7.30	E kcal-1915.60 B -95.80 T -53.20 Kw tł. nas –30.70 W -274.50 W tym cukry-65.60 Bł -26.50 Sól – 4.40	E kcal-2274.40 B -102.70 T -63.60 Kw tł. nas –36.60 W -334.60 W tym cukry-83.90 Bł -28.4 Sól – 4.80	E kcal-1941.50 B -100.80 T -53.10 Kw tł. nas –30.50 W – 278.40 W tym cukry-58.30 Bł -30.80 Sól – 4.80	E kcal-2158.40 B -117.10 T -64.60 Kw tł. nas –36.20 W -292 W tym cukry-56.90 Bł -33.50 Sól – 7.40	E kcal-2481.50 B -131.70 T -76.10 Kw tł. nas –42.70 W -336.20 W tym cukry-65 Bł -41.20 Sól – 10.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu