

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
1.08.2026 r. SOB OTA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> parówka wiedeńska 100g – 2szt <u>(1, 6, 7, 10, 3,12)</u> , musztarda 30g <u>(10)</u> , rzodkiewka 30g, serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g-2szt <u>(1, 6, 7,10,3,12)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , parówka wiedeńska 100g-2szt, <u>(1,6,7,10,3,12)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , serwatka owocowy 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1,7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g-2szt <u>(1, 6, 7,10, 3,12)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , jogurt nat.150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g-2szt <u>(1, 6, 7, 10,3, 12)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g,jogurt nat.150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g-2szt <u>(1, 6,7, 10,3, 12)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> ,rzodkiewka 30g,jogurt nat.150g <u>7</u>
	II śni						Sok buraczany 300ml
	Obiad	Zalewajka 400ml <u>(1,7)</u> ,zraz duszony 80g <u>(1,3,7)</u> , sos naturalny 100ml <u>(1,7)</u> , kasza 180g <u>(18,7)</u> ,surówka z selera z jog i śmiet. 150g <u>(7,9)</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml <u>(1,7)</u> , zraziki piecz. w jarz.80g <u>(3,1,7)</u> sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> ,kasza 180g <u>(18,7)</u> , sałata zielona z jog 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml <u>(1,7)</u> , zraziki piecz. w jarz.80g <u>(3,1,7)</u> sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> ,kasza 180g <u>(18,7)</u> ,sałata zielona z jog.60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml <u>(1,7)</u> ,zraziki piecz. w jarz.80g <u>(3,1,7)</u> sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> ,kasza 180g <u>(18,7)</u> , sałata zielona z jog.60g <u>7</u> , marchewka mini z wody 100g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml <u>(1,7)</u> , zraziki piecz. w jarz.80g <u>(3,1,7)</u> sos pomid.70ml <u>(1,7)</u> ,kasza 180g <u>(18,7)</u> ,sałata zielona z jog.60g <u>7</u> ,marchewka mini z wody 100g <u>(7,1)</u> kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Zalewajka 400ml <u>(1,7)</u> ,zraziki piecz. w jarz. 80g <u>(3,1,7)</u> sos pomid.70ml <u>(1,7)</u> , kasza 180g <u>(18,7)</u> ,sałata zielona z jog.60g <u>7</u> , marchewka mini z wody 100g <u>(7,1)</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , pasta z jaj ze szczyp 60g <u>3</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i szczyp 70g <u>7</u> ,pomidor b/s 50g 60g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> ,bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> ,bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z twarogu i szczyp 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z twarogu i szczyp 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g
	PN	Mus warzywno-owocowy 100g		Mus warzywno-owocowy 100g	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml
Wart. odżywcza	E kcal-2517.50 B -87.70 T -104.80 Kw tł. nas –42.60 W -322.60 W tym cukry -56.80 Bł -36 Sól – 5.60	E kcal-2151.10 B -84.90 T -76.50 Kw tł. nas –38.10 W -293.10 W tym cukry -50.70 Bł -27.30 Sól – 4.40	E kcal-2596.90 B -106.80 T -87.20 Kw tł. nas –44.10 W -359.70 W tym cukry -75 Bł -27.70 Sól –4.90	E kcal-2293.30 B -91.20 T -79.10 Kw tł. nas –39.30 W -319.20 W tym cukry -59.50 Bł -35.70 Sól – 5	E kcal-2412.40 B -93.40 T -82 Kw tł. nas –39.90 W -342.40 W tym cukry -69.40 Bł -41.20 Sól – 5.30	E kcal-2766.50 B -109.50 T -89.70 Kw tł. nas –42.10 W -400 W tym cukry -92.30 Bł 47.30 Sól – 6.60	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
2.08.2026 r. NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml(<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet drobiowy wędzony 50g, <u>6</u> , ser top. 35g (<u>7,3,10,6,9</u>) szpinak listki 5g, sałatka buraczana 80g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> ,filet drob. wędzony 50g, <u>6</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog.70g (<u>7,9</u>),serek homog owocowy 100g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>),filet drobiowy wędzony 50g, <u>6</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka50g <u>1</u> , grahamka (<u>1,16</u>) filet drobiowy wędzony 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, serek mini. <u>35g 7</u> , sos warzywny z jog.80g (<u>7,9</u>)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),filet drobiowy wędzony 50g <u>6</u> , ser top.35g (<u>7,3,10,6,9</u>) , szpinak listki 5g, sałatka buraczana z jog.80g (<u>4,7</u>)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , filet drobiowy wędzony 50g <u>6</u> ,ser top.35g (<u>7, 3, 10,6,9</u>) szpinak listki 5g, sałatka buraczana z jog.80g <u>7</u>
	II śni						Brzoskwinia 2szt
	Obiad	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>) kotlet z piersi kurczaka 100g (<u>1,3</u>), ziemn.200g <u>7</u> , kapusta biała zasmażana z koperkiem 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>) , pierś z kurczaka piecz w jarz 80g <u>7</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>),ziemn.200g <u>7</u> , marchewka got.180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz. w jarz.80g , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziemn.200g <u>7</u> , marchewka got. 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka. piecz. w jarz.80g , sos biały 70ml(<u>1,7</u>), ziemn.200g <u>7</u> , marchewka got.180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz.80g, , sos biały 70ml (<u>1,7</u>),ziemn.200g <u>7</u> , marchewka got.180g (<u>1,7</u>), sałatka z białej kapusty, marchewki i jabłka z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz.80g, , sos biały 70ml (<u>1,7</u>),ziemn.200g <u>7</u> , marchewka got.180g (<u>1,7</u>), sałatka z białej kapusty, marchewki i jabłka z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g(<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , papryka 30g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) kielbasa krakowska 50g <u>6</u> , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> ,grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno- żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 59g (<u>1,16</u>), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , rzodkiewka 30g
	PN	Kefir 200g <u>7</u> ,podplomyk 1szt (<u>1,7</u>)		Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1szt (<u>1,7</u>)	Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1szt (<u>1,7</u>)	Kefir 200g <u>7</u> ,podplomyk 1szt (<u>1,7</u>)	Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1szt (<u>1,7</u>)
	Wart. odżywcza	E kcal-2437.10 B -106.60 T -107.10 Kw tł. nas – 42.40 W -275 W tym cukry -39.90 Bł -30 Sól – 7.30	E kcal-2440.90 B -123.80 T -63.10 Kw tł. nas –34 W -355.60 W tym cukry -88.50 Bł -30.30 Sól – 6.40	E kcal-2756.20 B -129.80 T -72.10 Kw tł. nas –39 W -409 W tym cukry -97.10 Bł -31.70 Sól – 7.10	E kcal-2067.30 B -97.50 T -64.40 Kw tł. nas –35.70 W -287.70 W tym cukry -65.50 Bł -34.50 Sól – 6.10	E kcal-2055 B -101.80 T -68.50 Kw tł. nas-36.30 W -272.80 W tym cukry -49.70 Bł -33.40 Sól – 7	E kcal-2343 B -108.70 T -78.50 Kw tł. nas – 42 W -319.30 W tym cukry -60.50 Bł -39.70 Sól – 7.80

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo- wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo pryszwajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyszwajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
3.08.2026r PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sałatka z kaszą Bulgur, tuńczykiem i jarzynami z sosem winegret 80g <u>4</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , powidło 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , powidło 50g, sok Kubuś 300ml	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1, 16</u>), twaróg 70g, <u>7</u> , jabłko pieczone 150g, renkloda 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , sardynki w oleju 80g <u>4</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , sardynki w oleju 80g <u>4</u> , pomidorki cocktailowe 50g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlina drobiowa 30g <u>6</u>
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziem i fasolą Jaś . 400ml (<u>1,7,9</u>), spaghetti z sosem mięsnym 350g <u>1</u> , sałata lodowa (80g) z rzodk (20g) i kukur (20g) z jog. i śmiet. 100g <u>7</u> , kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z mięsem woł i jarzynami 350g, (<u>1,7,9</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałata ziel. z jog. 60g <u>7</u> , kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (<u>1, 7,9</u>), potrawka z mięsem woł i jarzynami 350g, (<u>1,7,9</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałata ziel. z jog. 60g <u>7</u> , kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z mięsem woł i jarzynami 350g, (<u>1,7,9</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałata ziel. z jog 60g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z mięsem woł i jarzynami 350g, (<u>1,7,9</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałata ziel. z jog 60g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z mięsem woł i jarzynami 350g, (<u>1,7,9</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałata ziel. z jog 60g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>) , serek mini 35g <u>7</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , ketchup jarzyn 40g <u>9</u>	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , ketchup jarzyn 40g <u>9</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 65g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , papryka 50g
	PN	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>		Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2787.50 B -137.90 T -103.90 Kw tł. nas –48.70 W -343.20 W tym cukry -53.60 Bł -33.20 Sól – 8.70	E kcal-2381.70 B -108.70 T -63.30 Kw tł. nas -35.60 W -358.50 W tym cukry -96 Bł -28.60 Sól – 5.70	E kcal-2664.60 B -123.20 T -70.70 Kw tł. nas –39.90 W -398.70 W tym cukry -113.20 Bł -29.30 Sól – 6.10	E kcal-2211 B -103.80 T -60.80 Kw tł. nas –34 W -328.40 W tym cukry -74.20 Bł -37.30 Sól –5.90	E kcal-2232.90 B -122 T -71.60 Kw tł. nas –35.80 W -289.90 W tym cukry -45.60 Bł -30.10 Sól – 6.60	E kcal-2817.30 B -141.20 T -99 Kw tł. nas –52.60 W -359.30 W tym cukry -48.20 Bł -39.10 Sól – 8.90

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
4.08.2026r. WTOREK	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , jajko got. 60g <u>3</u> , roszponka 5g, sałatka grecka z oliwkami 80g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> ,serek mini 35g <u>7</u> , sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , mus warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g(<u>1,16</u>), szynka got. 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , roszponka 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , jajko got. 60g <u>3</u> , sałatka letnia z jog. 80g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , jajko got. 60g <u>3</u> , sałatka letnia z jog. 80g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , rzodkiewka 20g
	Obiad	Pomidorowa z mak. 400ml <u>(1,7,3)</u> , gulasz z szynki wieprzowej 80g, sos naturalny 100ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. i chrzanem 180g, kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml <u>(1,7,3)</u> ,gulasz ze schabu 80g, sos naturalny 100ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got .180g, kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml <u>(1, 7,3)</u> ,gulasz ze schabu 80g, sos naturalny 100 ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml <u>(1,7, 3)</u> ,gulasz ze schabu 80g, sos naturalny 100 ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml <u>(1,7,3)</u> , gulasz ze schabu 80g, sos naturalny 100 ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kalafior św. z bułką tartą 100g <u>(1,7)</u> , kompot z porzeczek b/c 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml <u>(1,7,3)</u> , gulasz ze schabu 80g, sos naturalny 100ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kalafior św. z bułką tartą 100g <u>(1,7)</u> , kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , wędlina drobiowa 30g <u>6</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z twarogu i ogórka świeżego z koperkiem 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , pasta z twarogu i koperku 50g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g. (<u>1,18</u>), bułka grahamka 65g <u>(1,16)</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka graham 50g <u>(1,16)</u> , pasta z twarogu i ogórka świeżego z koperkiem 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z twarogu i ogórka świeżego z koperkiem 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g
	PN	Drożdżówka 80g <u>(1,3,7)</u>		Drożdżówka 80g <u>(1,3,7)</u>	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250g	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250g	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-2300 B -105.30 T -85.40 Kw tł. nas –39.90 W -291.60 W tym cukry -52 Bł -29.70 Sól – 6.30	E kcal-2207.70 B -101.20 T -65.60 Kw tł. nas -35.60 W -289.30 W tym cukry -62.60 Bł -25.60 Sól – 4.40	E kcal-2573.50 B -130.20 T -80.40 Kw tł. nas –44.10 W -369.60 W tym cukry -96.90 Bł -27.10 Sól – 5.20	E kcal-1943.60 B -98.50 T -60.30 Kw tł. nas –34.60 W -266.60 W tym cukry -59.10 Bł -30.90 Sól – 8.30	E kcal-1973.90 B -101 T -61.10 Kw tł. nas –34.20 W -269.20 W tym cukry 55.20 Bł -31.60 Sól –6.70	E kcal-2475.40 B -118.30 T -80.50 Kw tł. nas –45.70 W -338.10 W tym cukry -56 Bł -40.90 Sól – 8.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo- wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
5.08.2026r ŚRODA	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml, <u>(7,8,6,1)</u> masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , kiełbasa krakowska 50g <u>6</u> , rukola 5g, dressing ogórkowy 80g <u>7</u> , nektarynka 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), szynka biała 50g <u>6</u> ,rukola 5g,ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka biała 50g <u>6</u> ,rukola 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1</u> , <u>7,16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka biała 50g <u>6</u> , rukola 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , nektarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1</u> , <u>7,16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , szynka biała 50g <u>6</u> , rukola 5g, dressing ogórkowy z jog. <u>7</u> ,nektarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>16</u> , <u>18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , szynka biała 50g <u>6</u> , rukola 5g, dressing ogórkowy z jog. <u>7</u> ,nektarynka 1szt	
	II śni						Herbata b/c , masło10g <u>7</u> ,graham 70g (<u>1,16</u>), ser top 35g (<u>7,3,10,6,9</u>)	
	Obiad	Cukiniowa -krem z gr ptysiowym. 400ml (<u>1,3,7</u>), jajko sadzone 120g – 2szt <u>3</u> ,ziem.200g <u>7</u> , fasola szparagowa 150g (<u>1,7</u>), sałatka z czerwonej kapusty z olejem 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1,7,9</u>), <u>(1,7,9)</u> , pulpet woł.piecz. w jarz. 80g, (<u>1,3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1,7,9</u>), <u>(1,7,9)</u> , pulpet woł.piecz. w jarz. 80g, (<u>1,3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml <u>(1,7,9)</u> , pulpet woł.piecz. w jarz. 80g, (<u>1,3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1,7,9</u>), <u>(1,7,9)</u> , pulpet woł.piecz. w jarz. 80g, (<u>1,3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>),sał. z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1,7,9</u>) , pulpet woł.piecz. w jarz. 80g, (<u>1,3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,7</u>),sał. z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	
	PD						Jogurt nat.150g <u>7</u> , maca razowa 1szt (<u>1,11,16</u>)	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasztet wieprzowy zap. 50g, (<u>3,1,9,6,7</u>) papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , ser homog. nat.70g <u>7</u> , miód 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ser homog nat. 70g <u>7</u> , miód 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>) , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , ser homog nat.150g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),pasztet drobiowy zap.50g (<u>3,1,9,6,7</u>), papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),pasztet drobiowy zap.50g <u>(3,1,9,6,7)</u> , papryka 50g	
	PN	Sok pomidorowy 300ml		Sok pomidorowy 300ml		Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2358.90 B -84.10 T -111.20 Kw tł. nas –44.50 W -272.10 W tym cukry -57.20 Bł -36.20 Sól – 8.70	E kcal-2621.37 B -95.10 T -67.60 Kw tł. nas –36.60 W -392.40 W tym cukry -108.20 Bł -42.30 Sól – 7.80	E kcal-2768.30 B -109.80 T -73.80 Kw tł. nas –41 W -433.80 W tym cukry -127.50 Bł -41.40 Sól – 8.30	E kcal-2112.80 B -89.90 T -63.50 Kw tł. nas –34.90 W -314.40 W tym cukry -80.10 Bł -45.70 Sól – 8.20	E kcal-2342.20 B -101.40 T -77.20 Kw tł. nas –38.10 W -331.30 W tym cukry -86.70 Bł -47.60 Sól – 10.40	E kcal-2813.30 B -120 T -99.20 Kw tł. nas –51.20 W -384.30 W tym cukry -95.80 Bł -52.30 Sól – 12.30	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
6.08.2026r. CZWARTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6 , sałata zielona 20g, sałatka z brokułem i jarzynami 80g 7 , borówka amerykańska 100g	Kawa z mlekiem 250ml, (1, 7 , 16, 18) masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1 , szynka golonkowa 50g 6 , sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g, jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1 ,grysik na mleku 400ml (1,7), szynka golonkowa 50g 6 , sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g, jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7 , 16,18), masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6 , sałata zielona 20g, borówka amerykańska 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1 , 7, 16,18), masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6 , sałata zielona 20g, sałatka z brokułem i jarzynami z jog. 80g 7 , borówka amerykańska 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7 , 16,18), masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , szynka golonkowa 50g 6 , sałata zielona 20g, sałatka z brokułem i jarzynami z jog. 80g 7 , borówka amerykańska 100g
	II śni						Herbata b/c , masło10g 7 ,graham 70g (1,16) , pasta z jaj ze szczyp. 60g (7,3)
	Obiad	Fasolowa z mak 400ml (1,7,3), kotlet z piersi indyka 100g (1,3,7), ziemn.200g 7 , buraczki 180g (1,7), kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), udko piecz. w jarz. 250g, ziemn. 200g 7 , 200g 7 , buraczki 180g (1,7), kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), udko piecz. w jarz. 250g, ziemn.200g 7 , buraczki 180g (1,7), kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), udko piecz. w jarz. 250g, ziemn.200g 7 , buraczki 180g (1,7), kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), udko piecz. w jarz. 250g, ziemn. 200g 7 , buraczki 180g (1,7), surówka z selerą i jabłka z jog 100g (7,9), kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), udko piecz. w jarz. 250g, ziemn. 200g 7 , buraczki 180g (1,7), surówka z selerą i jabłka z jog 100g (7,9), kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , masło10g 7 ,graham 70g (1,16) , serek mini 35g 7
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16), schab z majerankiem 50g 6 ,ogórek świeży 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18),bułki 50g 1 , schab z majerankiem 50g 6 ,ketchup jarzynowy 40g 9	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), schab z majerankiem 50g 6 , ketchup jarz 40g 9	Herbata 250ml , masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), schab z majerankiem 50g 6 , ketchup jarzyn 40g 9	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), schab z majerankiem 50g 6 , ketchup jarzyn 40g 9 , ogórek świeży 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), schab z majerankiem 50g 6 , ketchup jarzyn 40g 9 , ogórek świeży 50g
	PN	Serek ziarnisty 150g 7		Serek ziarnisty 150g 7		Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2687.90 B -118.40 T -113.90 Kw tł. nas –43.30 W -315.70 W tym cukry -53.90 Bł -37.70 Sól – 8.40	E kcal-2417 B -141.30 T -93.70 Kw tł. nas –44.40 W -263.40 W tym cukry -46.60 Bł -25.80 Sól –6.30	E kcal-2862.80 B -163.30 T -104.30 Kw tł. nas –50.50 W -330 W tym cukry -70.90 Bł -26.10 Sól – 6.90	E kcal-2291.60 B -132 T -86.40 Kw tł. nas –40.40 W -261.10 W tym cukry -49.40 Bł -26.50 Sól – 6.40	E kcal-2421.40 B -140.70 T -90.40 Kw tł. nas –42.30 W -279.90 W tym cukry -59.80 Bł -38.50 Sól – 7.30	E kcal-3035.30 B -163 T -118.20 Kw tł. nas –57.60 W -352 W tym cukry -63.40 Bł -47.70 Sól – 9.20

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
7.08.2026 r. PIĄTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) serek fromage z czosnkiem 80g <u>(7,1,6,</u> <u>9,10)</u> , rzodkiewka 30g, mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml <u>(7,17)</u> , serek mini 35g <u>7</u> , powidło 50g, mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , twaróg 70g <u>7</u> , powidło 50g, mus warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1,7,</u> <u>16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , serek mini 35g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7,</u> <u>16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , serek fromage z czosnkiem 80g <u>(7,1,6,9,10)</u> , rzodkiewka 30g, jabłko surowe 250g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , serek fromage z czosnkiem 80g <u>(7,1,6,9,10)</u> , rzodkiewka 30g, jabłko surowe 250g
	II śni						Herbata b/c, masło 10g, graham 70g <u>(1,16)</u> , sardynki w oleju 40g <u>4</u>
	Obiad	Zupa krem z buraków(150g – upiec ze skórą w piekarniku dzień wcześniej) z gr ptyśowym 400ml <u>(1,7,3)</u> , naleśniki z serem i szpinakiem 350g <u>(1,3,7)</u> , sos pieczarkowy 100ml <u>(1,7)</u> , surówka z marchewki i jabłka i chrzanu z jog i śmiet. 100g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1, 7, 9)</u> , makaron warzywny z serem <u>(1,3,7)</u> , kompot z porzeczek 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1, 7, 9)</u> , makaron warzywny z serem <u>(1,3,7)</u> , mus jabłkowy 200g, kompot z porzeczek 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1, 7, 9)</u> , makaron warzywny z serem <u>(1,3,7)</u> , <u>(1,3,7)</u> , sał. z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1, 7, 9)</u> , makaron warzywny z serem <u>(1,3,7)</u> , sał. z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1, 7, 9)</u> , makaron warzywny z serem <u>(1,3,7)</u> , sał. z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata, masło 10g <u>7</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , rzodkiewka 20g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) jajko got. 60g <u>3</u> , sałatka jarzynowa 80g <u>(7,9)</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g 150g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , jajko got. 60g <u>3</u> , sałatka jarzynowa z jog. 80g <u>(7,9)</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , jajko got. 60g <u>3</u> , sałatka jarzynowa z jog. 80g <u>(7,9)</u>
	PN	Banan 1szt		Banan 1szt	Sok (jabłko, gruszka, pietruszka) 250ml	Sok (jabłko, gruszka, pietruszka) 250ml	Sok (jabłko, gruszka, pietruszka) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2698.50 B -95.70 T -101.50 Kw tł. nas –44.70 W -370 W tym cukry -94.40 Bł -41.20 Sól – 5.80	E kcal-2488.40 B -89.60 T -60.50 Kw tł. nas –33.40 W -409.90 W tym cukry -106.60 Bł -28.90 Sól – 2.80	E kcal-2769.90 B -104.20 T -66.70 Kw tł. nas – 37.80 W -451.30 W tym cukry -126 Bł -28 Sól – 3.30	E kcal-2253 B -86.20 T -57.30 Kw tł. nas –32 W -363.50 W tym cukry -72.60 Bł -37.40 Sól – 5.20	E kcal-2514.80 B -107.80 T -71.40 Kw tł. nas –39.10 W -376.50 W tym cukry -78.80 Bł -40.50 Sól – 7.40	E kcal-3078.90 B -129.30 T -95.90 Kw tł. nas –51.40 W -445.30 W tym cukry -79.50 Bł -49.80 Sól – 9.40

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
8.08.2026 r. SOBOTA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , grysik na mleku 350ml (1,7) , kielbasa żywiecka 50g 6 , papryka 50g	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno - żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 350ml (1,7) , kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g 1 , kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , jabłko pieczone 150g,kefir 200g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , papryka 50g, kefir 200g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , papryka 50g, kefir 200g 7
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16) ,masło 10g 7 , ser żółty 30g 7
	Obiad	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3) , klops piecz. w jarz. 80g (1,3) , sos grzybowy 70ml (1,7) ziemn.200g 7 , surówka z selera i jabłka z jog. i śmiet .150g (7,9) , kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3) ,klops woł.piecz. w jarz. 80g (3,1,7) , sos biały 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka 180g (1,7) , kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3) ,klops woł.piecz. w jarz. 80g (3,1,7) , sos biały 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka 180g (1,7) , kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3) ,klops woł.piecz. w jarz. 80g (3,1,7) , sos biały 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka 180g (1,7) , kompot z porzeczek b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3) ,klops woł.piecz. w jarz. 80g (3,1,7) , sos biały 70ml (1,7) ziem. 200g 7 , marchewka 180g (1,7) , surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3,9) , klops woł.piecz. w jarz. 80g (3,1,7) , sos biały 70ml (1,7) ziem. 200g 7 , marchewka 180g (1,7) , surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16) ,masło 10g 7 , wędlina drobiowa 30g 6
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g ,bułka grahamka 50g (1,16) ,pasta z twarogu i pomidora św.ze szczyp.70g 7 ,ogórek świeży50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno – żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 ,pasta z twarogu i pomidora św. z pietr. ziel. 70g 7 , sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 ,pasta z twarogu i pomidora św. i pietr. ziel. 70g 7 , sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml , masło 20g. 7 , chleb pszenno -żytni 65g.(1,18) ,bułka grahamka 50g (1,16) , pasta z twarogu i pomidora św. z pietr.ziel.70g 7 , barszczyk czerwony 300ml	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , pasta z twarogu i pomidora św. ze szczyp. 70g 7 , ogórek świeży 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , pasta z twarogu i pomidora św. ze szczyp. 70g 7 , ogórek świeży 50g
	PN	Biskopity 50g (1,3,7)		Biskopity 50g (1,3,7)	Brzoskwinia 1szt	Brzoskwinia 1szt	Brzoskwinia 1szt
	Wart. odżywcza	E kcal-2512.40 B -102.90 T -91.40 Kw tł. nas –42.20 W -337.30 W tym cukry -60.80 Bł -33.50 Sól – 5.40	E kcal-2385.30 B -98.70 T -64.30 Kw tł. nas –34.30 W -368.30 W tym cukry -101.10 Bł -32 Sól – 5.30	E kcal-2668.40 B -113.20 T -71.70 Kw tł. nas –38.50 W -408.50 W tym cukry -118.30 Bł -32.70 Sól – 5.70	E kcal-2101 B -85.10 T -78.40 Kw tł. nas –39 W -277.80 W tym cukry -65.30 Bł -35.10 Sól – 7.20	E kcal-2119.10 B -95 T -63.40 Kw tł. nas – 33.10 W -309.60 W tym cukry -79.70 Bł -37.40 Sól – 6	E kcal-2713.80 B -120.50 T -89.70 Kw tł. nas –48.70 W -377.90 W tym cukry -80.30 Bł -46.40 Sól – 8.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo- wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
9.08.2026 r. NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g, <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , serek top 35g <u>(7,3,</u> <u>10,6,9)</u> , rukola 5g, sałatka ziemniaczana 80g <u>7</u> , borówki amerykańskie 100g	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1, 7,</u> <u>16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , serek homog. owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7, 16,</u> <u>18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , serek homog. owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1,</u> <u>7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , borówki amerykańskie 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,</u> <u>7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , rukola 5g, sałatka ziemniaczana z jog. 80g <u>7</u> , borówki amerykańskie 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , rukola 5g, sałatka ziemniaczana z jog. 80g <u>7</u> , borówki amerykańskie 100g
	II śni						Herbata, masło 10g <u>7</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , jajko gotowane 1 szt <u>3</u>
	Obiad	Jarzynowa z ryżem 400ml <u>(1,7)</u> , udko pieczone 250g , ziemn. 200g <u>7</u> , sałatka z kapusty czerwonej, jabłka i cebuli z olejem 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko pieczone. piecz. w jarz. 250g, ,sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko pieczone. piecz. w jarz. 250g, sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko pieczone. piecz. w jarz. 250g, ,sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko pieczone. piecz. w jarz. 250g, sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kalafior got 100g <u>(1,7)</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko pieczone. piecz. w jarz. 250g, ,sos pomid. 70ml <u>(1,7)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kalafior got 100g <u>(1,7)</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Barszczyk czerwony 300ml
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g (<u>1,16)</u> , kielbasa szynkowa wieprzowa 50g <u>6</u> , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , kielbasa szynkowa 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g. <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , rzodkiewka 30g
	PN	Jogurt owocowy 150g <u>7</u>		Jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Jogurt naturalny 150g <u>7</u>	Jogurt naturalny 150g <u>7</u>	Jogurt naturalny 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2613.80 B -125.90 T -124.30 Kw tł. nas –49.90 W -261.50 W tym cukry -47.30 Bł -30 Sól – 7.10	E kcal-2329.90 B -132.20 T -88.60 Kw tł. nas –42 W -259.20 W tym cukry -51.40 Bł -20 Sól – 5.50	E kcal-2895.70 B -161.20 T -103.30 Kw tł. nas –50.70 W -339.50 W tym cukry -85.70 Bł -21.50 Sól – 6.40	E kcal-2451.80 B -135.60 T -89.50 Kw tł. nas –42.20 W -288.90 W tym cukry -63.20 Bł -28.50 Sól – 6.10	E kcal-2485.60 B -135; 10 T -91.30 Kw tł. nas -41.80 W -295.90 W tym cukry -66.60 Bł -30.40 Sól – 6.80	E kcal-2735.80 B -135.10 T -102.90 Kw tł. nas –46.90 W -335.50 W tym cukry -71.30 Bł -36.30 Sól – 8

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D 15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
10. 08. 2026r. PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g. (<u>1,16</u>) płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sałatka królewska 80g (<u>7,9</u>), pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g, jabłko pieczone 150g, pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasztet z drobiu 80g (<u>1,6,7,3,9</u>), ser fromage z chrzanem 80g. (<u>7,1,6,9,10</u>) papryka 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasztet z drobiu 80g (<u>1,6,7,3,9</u>), ser fromage z chrzanem 80g. (<u>7,1,6,9,10</u>) papryka 50g
	II śni					Herbata b/ c, graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ogórek świeży 30g
	Obiad	Rosół z mak 400ml (<u>1,3,9</u>), zapiekanka ziemniaczana z wędliną, jajkiem i pieczarkami (30g), jarzynami 350g, (<u>7,3,6</u>) sos pomidorowy 100ml (<u>1,7</u>), sałata zielona z rzodk. (<u>20g</u>) i kukurydzą (<u>20g</u>) z jog. i śmiet. 60g <u>7</u> kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), kaszotto z woł. i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>), sałatka z pomidorów b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), kaszotto z woł. i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>), sałatka z pomidorów b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), kaszotto z woł. i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>), sałatka z pomidorów b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), kaszotto z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>), sałatka z pomidorów b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD					Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka z olejem 150g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, szpinak listki 5g, ogórek świeży 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g
	PN	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt (<u>1,7,6,11,8</u>)		Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt (<u>1,7,6,11,8</u>)	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt (<u>1,7,6,11,8</u>)	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt (<u>1,7,6,11,8</u>)
	Wart. odżywcza	E kcal-2610.70 B -115.70 T -102.20 Kw tł. nas – 48.30 W -324.20 W tym cukry -49.50 Bł -34.70 Sól – 7.70	E kcal-2282.70 B -96.70 T -59.10 Kw tł. nas –33.10 W -357.70 W tym cukry -88.30 Bł -40.90 Sól – 4.50	E kcal-2648.50 B -115.70 T -63.90 Kw tł. nas –41.50 W -418.10 W tym cukry -112.70 Bł -42.40 Sól – 5.30	E kcal-2114.80 B -92.70 T -55.60 Kw tł. nas –31.70 W -350.20 W tym cukry -87 Bł -46.20 Sól – 4.90	E kcal-2262.30 B -99.80 T -80 Kw tł. nas –40.40 W -305.20 W tym cukry -36.80 Bł -40.10 Sól – 7.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu