

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo- wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
1.07.2026r ŚRODA	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml, (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka gotowana 50g 6 , rukola 5g, sos tzatziki 80g 7 , (jogurt grecki + koper św.) , banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , płatki owsiane na mleku 350ml (7,17) , szynka gotowana 50g 6 , rukola 5g, ketchup jarzyn. 40g 9 banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 ,grysik na mleku 400ml (1,7) , szynka gotowana 50g 6 , rukola 5g, ketchup jarzyn.40g 9 , banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułki grahamka 50g (1,16) , szynka gotowana 50g 6 , rukola 5g , ketchup jarzynowy 40g 9 , renkloda 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka gotowana 50g 6 , ser top 35g (7,3,10,6,9) , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) . renkloda 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka gotowana 50g 6 , ser top 35g (7,3,10,6,9) , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) . renkloda 1szt
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16) ,masło 10g 7 , pomidorki cocktailowe 50g
	Obiad	Ziemniaczana 400ml (1,7,9) , zapiekanka makaronowa z brokułem , kurczakiem i jarzynami 350g (1,7) , sos pomid. 100ml (1,7) , sałata lodowa 80g z rzodkiewką (20g) i pomid coct (20g) z jog i śmietaną 150g, 7 kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9) , ryż z jabłkami 350g , jogurt owocowy 150g 7 , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9) , ryż z jabłkami 350g , jogurt owocowy 150g 7 200g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9) , pulpet woł. piecz. w jarz.80g 3 , ryż 200g 7 , sos pomidorowy 70ml (1,7) , sałata lodowa z jogurtem 60g 7 , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9) ,pulpet woł. piecz. w jarz.80g 3 , ryż 200g 7 , sos pomidorowy 70ml (1,7) , sałata lodowa z rzodk (20g) z jog (30g) 60g 7 , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9) ,pulpet woł. piecz. w jarz.80g 3 , ryż 200g 7 , sos pomidorowy 70ml (1,7) , sałata lodowa z rzodk (20g) z jog (30g) 60g 7 , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16) ,masło 10g 7 , ser żółty 30g 7
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65 g (1,18) ,bułka grahamka 50g (1,16) pasztet z drobiu 80g (puszka) (1,6,7,9) , papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) ,bułki 50g 1 , pasta z twarogu i koperku 70g 7 , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) ,bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , pasta z twarogu i koperku 70g 7 , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g. 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , pasta z twarogu i koperku 70g, 7 , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) ,pasztet z dr 80g (1,6,7,9) , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) ,pasztet z dr 80g (1,6,7,9) , papryka 50g
	PN	Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml		Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2532.10 B -112.50 T -87.10 Kw tł. nas –41.40 W -356.40 W tym cukry -83.40 Bł -36.40 Sól – 8.30	E kcal-2409 B -76.30 T -58.60 Kw tł. nas -31.80 W -408.30 W tym cukry -88.90 Bł -27.40 Sól – 6.20	E kcal-2974.60 B 105.40 T -73.40 Kw tł. nas –40.30 W -488.60 W tym cukry -123.20 Bł -29.30 Sól – 7	E kcal-2400.70 B -80.50 T -57.20 Kw tł. nas –31.80 W -408 W tym cukry -67.50 Bł -35.20 Sól – 6.50	E kcal-2221.50 B -84.80 T -72.40 Kw tł. nas –46.60 W -323.10 W tym cukry -52.80 Bł -32.10 Sól – 8.20	E kcal-2639.20 B -99.60 T -97.20 Kw tł. nas –51.90 W -359.80 W tym cukry -55 Bł -37.10 Sól – 9.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
2. 07.2026 r CZWARTEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g, <u>(1,16)</u> kiełbasa krakowska 50g <u>6</u> ,sałatka z brokułem <u>mrożony</u> i jarzynami <u>7</u> , serek homog. owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,</u> <u>16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , serek homog. owocowy 100g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , kiełbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , serek homog. owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1,7,</u> <u>16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , sos warzywny z jog 70g <u>(7,9)</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7,</u> <u>16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , sałatka z brokułem i jarzynami z jog. 80g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7, 16,</u> <u>18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , sałatka z brokułem i jarzynami z jog. 80g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , masło 10g <u>7</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , sardynki w oleju 40g <u>4</u>
	Obiad	Grysikowa 400ml <u>(1,7,9)</u> , kotlet schabowy 100g <u>(1,7,3)</u> , ziem 200g <u>7</u> , kapusta biała zasmażana z koperkiem 180g, <u>(1,7)</u> kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml <u>(1,7,9)</u> , bitki schabowe_ 80g, sos koperkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem 200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>(1,7)</u> , kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml <u>(1,7,9)</u> , bitki schabowe_ 80g, sos koperkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem 200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>(1,7)</u> , kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml <u>(1,7,9)</u> , bitki schabowe_ 80g, sos koperkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem 200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>(1,7)</u> , kompot z porzeczek b/c 250ml	Grysikowa 400ml <u>(1,7,9)</u> , bitki schabowe_ 80g, sos koperkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem 200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>(1,7)</u> , sał. z białej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Grysikowa 400ml <u>(1,7,9)</u> , bitki schabowe 80g, sos koperkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem 200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>(1,7)</u> , sał. z białej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Sok buraczany 300ml
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g, <u>(1,16)</u> szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka konserwowa 50g <u>7</u> , szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g
	PN	Jogurt owocowy 150g <u>7</u>		Jogurt owocowy 150g <u>7</u>		Jogurt nat 150g <u>7</u>	
	Wart. odżywcza	E kcal-2697.30 B -133.30 T -109.60 Kw tł. -44.40 W -309.60 W tym cukry -59.90 Bł -32.40 Sól – 6.90	E kcal-2328 B -122.60 T -66.50 Kw tł. nas –37 W -324 W tym cukry -59.70 Bł -33.70 Sól – 6.30	E kcal-2684 B -151.60 T -81.30 Kw tł. nas – 45.50 W -404 W tym cukry -94 Bł -35.20 Sól – 7.10	E kcal-2574.60 B -126.20 T -74 Kw tł. nas – 40.70 W -366.70 W tym cukry -72.90 Bł -34.20 Sól – 7	E kcal-2652.40 B -132.50 T -85 Kw tł. nas –45.20 W -368 W tym cukry -75 Bł -33.60 Sól – 7.20	E kcal-2895.20 B -143.20 T -89 Kw tł. nas –48 W -375 W tym cukry -78 Bł -35 Sól – 7.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo- wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
3.07.2026 r. PIĄTEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>),pasta z jaj ze szczyp.90g (<u>3,7</u>), pomidorki coctailowe 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>),powidło 50g, twaróg 70g <u>7</u> ,muss owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), powidło 50g, twaróg 70g <u>7</u> ,muss owocowo-warzywny 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>) , bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),twaróg 70g <u>7</u> , pomidorki coctailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , pasta z jaj ze szczyp. 90g (<u>3,7</u>), ser top 35g.(<u>7,3, 10, 6,9</u>) , pomidorki coctailowe 50g, kefir 200g <u>7</u>	
	II śni						
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 400ml (<u>1, 7,3</u>) , ryba smażona 100g (<u>1,3,4</u>), ziem 200g <u>7</u> , mizeria z jog i śmiet 150g, <u>7</u> kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1, 7, 3</u>), ryba pieczona w jarz.100g <u>4</u> ,sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>) , kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,3</u>), ryba pieczona w jarz.100g <u>4</u> ,sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>) , kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7</u>),ryba pieczona w jarz.100g <u>4</u> ,sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), surówka z kalarepki i marchewki z jog. nat. 100g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7</u>),ryba pieczona w jarz.100g <u>4</u> ,sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), surówka z kalarepki i marchewki z jog. nat. 100g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	
	PD						
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka50g, (<u>1,16</u>) pasta z twarogu i szczyp 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb 50g(<u>1,18</u>),bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, banan 1 szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, banan 1 szt	Herbata 250ml , masło 20g, <u>7</u> ,chleb 65g.(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g. <u>1</u> ,pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g
	PN	Sok (gruszka, pietruszka jabłko) 250ml		Sok (gruszka , pietruszka, jabłko,) 250ml		Sok (gruszka, pietruszka, jabłko,) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2949.20 B -104.90 T -112.10 Kw tł. nas –39.90 W -396.50 W tym cukry -112.40 Bł -35 Sól – 5.60	E kcal-2264.40 B -83.40 T -71.60 Kw tł. nas –38.90 W -333.30 W tym cukry -121.60 Bł -25.60 Sól – 2.80	E kcal- 2389.30 B -91.70 T -73.70 Kw tł. nas –40.80 W -350.40 W tym cukry -117.60 Bł -23.40 Sól – 3.10	E kcal-1995.40 B -86.50 T -72 Kw tł41.50. nas – W -205.20 W tym cukry -61.40 Bł -20.70 Sól – 2.70	E kcal-2030.50 B -84.30 T -72.90 Kw tł. nas –39.50 W -212.20 W tym cukry -65.90 Bł -24 Sól – 3.70	E kcal-2138.70 B -92.40 T -87.70 Kw tł. nas – 45.60 W -260.50 W tym cukry -75.80 Bł -32.50 Sól – 4.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
4.07.2026 r. SOBOTA	Śniadanie	Herbata 250ml ,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65 g (1,18), bułka grahamka 50g. (1,16) parówka wiedeńska 100g – 2szt (1, 6, 7,10,3, 12), musztarda 30g. 10 , rzodkiewka 30g, jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml .masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 , parówka wiedeńska 100g - 2 szt (1,6,7,10,3,12), ketchup jarz. 40g 9 , jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), parówka wiedeńska 100g - 2 szt (1,6,7,10,3,12), ketchup jarz. 40g 9 , jogurt owocowy 150g 7	Herbata b/c 250ml ,masło 20g 7 , chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1,6,7,10,3,12), ketchup jarz.40g 9 , jogurt nat 150g 7	Herbata b/cukru 250ml ,masło 20g 7 , chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1,6,7,10,3,12), ketchup jarz.40g 9 , rzodkiewka 30g, jogurt naturalny 150g 7
	II śni					Herbata b/c , masło10g 7 , graham 70g (1,16), wędlina drobiowa 30g 6
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7), pierś z kurczaka 80g, sos pieczarkowy 100ml (1,7), ziem.200g 7 , sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebuli z olejem 150g, kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200g 7 , sałata zielona z jog (30g) 60g 7 , kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200g 7 , sałata zielona z jog (30g) 60g 7 , kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200g 7 , sałata zielona z jog. 60g 7 , fasola szparagowa św.z bułką tartą 100g (1,7), kompot z porzeczek b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziemn.200g, 60g 7 , fasola szparagowa św.z bułką tartą 100g (1,7), kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , masło10g 7 , graham 70g (1,16), jajko gotowane 60g 3
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65 g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g 7 , roszponka 5g, papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 , kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , roszponka 5g, sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , roszponka 5g, sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , roszponka 5g, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g 7 , roszponka 5g, papryka b/s 50g
	PN	Serek ziarnisty 150g 7		Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2297.20 B -100 T -99.20 Kw tł. nas – 42.60 W -262.30 W tym cukry -55 Bł -25.10 Sól – 8.30	E kcal-2090.20 B -69.30 T -75.50 Kw tł. nas – 37.70 W -200.40 W tym cukry -53.90 Bł -20.40 Sól – 7	E kcal-2135.10 B -88.30 T -84.20 Kw tł. nas – 42.60 W -265.60 W tym cukry -73.60 Bł -22 Sól – 7.50	E kcal- 2140.60 B - 71 T -77.60 Kw tł. nas –34.10 W -203.70 W tym cukry -51 Bł -19.90 Sól – 7.60	E kcal-1985.40 B -77.70 T -44.20 Kw tł. nas – 44.20 W -208.50 W tym cukry -39.20 Bł -25 Sól – 7

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowata	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
5.07.2026 r. NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g. <u>(1,16)</u> szynka gotowana 50g <u>6</u> , jajko gotowane 60g <u>3</u> , szpinak listki 5g, sałatka z z selerem, ananasem, serem i jarzynami 80g <u>(7,9)</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> . serek homog owocowy 100g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> . serek homog. owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , kefir 200g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , jajko gotowane 60g <u>3</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , jajko gotowane 60g <u>3</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , pasztet z drobiu 32g (<u>1,3,7,6,9</u>)
	Obiad	Cukiniowa - krem z gr ptysiovym 400ml <u>(1,7,3,1)</u> , zrazik duszony 80g <u>(1,3)</u> , sos nat. 100ml <u>(1,7)</u> , ziem 200g <u>7</u> , surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik woł pieczony w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos pietruszkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g <u>(1,7)</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik woł pieczony w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos pietruszkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g <u>(1,7)</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik woł pieczony w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos pietruszkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g <u>(1,7)</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik woł pieczony w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos pietruszkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g <u>(1,7)</u> sałatka z białej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik woł pieczony w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos pietruszkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g <u>(1,7)</u> sałatka z białej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , masło 10g <u>7</u> , graham 65g <u>(1,16)</u> , ser top 35g <u>(7,3,10,6,9)</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g. (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g
	PN	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>		Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 2265.40 B -90.60 T -82.20 Kw tł. nas –31.10 W -254.40 W tym cukry -38 Bł -29.60 Sól –6.70	E kcal-2266.90 B -101.80 T -51.90 Kw tł. nas – 27.40 W -313.20 W tym cukry -53 Bł -36 Sól – 5.90	E kcal-2732.80 B -130.90 T -66.70 Kw tł. nas –35.80 W -393.50 W tym cukry -87.40 Bł -37.50 Sól – 6.70	E kcal-2302.50 B -98.50 T -53.30 Kw tł. nas –28.10 W -324.90 W tym cukry -52.20 Bł -40.50 Sól – 6.60	E kcal-2452.30 B -107.30 T -61.90 Kw tł. nas –29.90 W -335.90 W tym cukry -56.60 Bł -43.30 Sól – 7.10	E kcal-3054.30 B -126.10 T -113.50 Kw tł. nas –59.30 W -405.90 W tym cukry -57.70 Bł -52.40 Sól – 9.90

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
6.07.2026 r. PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1, 16) , awanturka z twarogu 70g 7 , ogonówka 50g, 6 , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1, 18) , bułki 50g 1 , płatki owsiane na mleku 350ml (7, 17) , dżem 50g, twaróg 70g 7 , muss owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1, 18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1, 7) , dżem 50g, twaróg 70g 7 , mus owocowo-warzywny 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1, 16), twaróg 70g 7 , ogonówka 50g 6 , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1, 16) , awanturka z twarogu 70g 7 , ogonówka 50g 6 , pomidorki cocktailowe 50g
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (1, 16) , masło 10g 7 , ogórek świeży 30g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziem i fasolą Jaś 400ml (1, 7) , spaghetti z sosem mięsnym 350g, (1, 7, 3) , surówka z selera i jabłka z śmiet. i jog. 100g (7, 9) , kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1, 7) , kaszotto (kasza Bulgur) zap z kurczakiem (150g) i jarzynami 350g, (1, 3, 7, 9) , sos koperkowy 100ml (1, 7) sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1, 7) , kaszotto zap z kurczakiem i jarzynami 350g, (1, 3, 7, 9) , sos koperkowy 100ml (1, 7) , sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1, 7) , kaszotto zap z kurczakiem i jarzynami 350g, (1, 3, 7, 9) , sos koperkowy 100ml (1, 7) , sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1, 7) , kaszotto zap z kurczakiem i jarzynami 350g, (1, 3, 7, 9) , sos koperkowy 100ml (1, 7) , sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD					Surówka z marchewki , selera i jabłka z jogurtem nat. 150g (7, 9)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65 g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1, 16) pasztet wieprz. Zap. 50g (3, 1, 9, 6, 7) , papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1, 18) , bułki 50g 1 , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1, 18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1, 7) , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 65g (1, 18), bułka grahamka 50g (1, 16) , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1, 16) , pasztet z drob. zap. 50g (3, 1, 9, 6, 7) , papryka 50g
	PN	Drożdżówka 80g (7, 1, 3)		Drożdżówka 80g (1, 3, 7)	Sok (szpinak, kiwi, jabłko) 250ml	Sok (szpinak, kiwi, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2571.20 B -108.70 T -95.80 Kw tł. nas – 45 W -334.60 W tym cukry -61.70 Bł -32.80 Sól – 6.80	E kcal-2387.70 B 94.20 T -68.50 Kw tł. nas –34.20 W -365 W tym cukry -108.50 Bł -38.90 Sól – 4.30	E kcal-2953.50 B -123.20 T -83.20 Kw tł. nas –42.70 W -445.30 W tym cukry -142.80 Bł -40.40 Sól – 5.20	E kcal-2076.30 B -88.50 T -57.30 Kw tł. nas –29.50 W -290.20 W tym cukry -58.80 Bł -42.60 Sól – 7.50	E kcal-2035.50 B -94.80 T -66.30 Kw tł. nas –33.70 W -284.30 W tym cukry -51.30 Bł -40.40 Sól – 7.50
		E kcal-2265.30 B -103.40 T -68.30 Kw tł. nas – 34.20 W -334.10 W tym cukry -60.70 Bł -51 Sól – 8.60				

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
7.07.2026 WTOREK	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20gZ, chleb pszenno –żytni 65 g (1,18),bułka grahamka 50g. (1,16) kielbasa krakowska 50g, 6,paluszki serowe 42g (7,1,3,6,9),sałatka ryżowa z tuńczykiem 80g (7,4)	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18),masło 20g Z, chleb 50g(1,18), bułki 50g1, szynka got.50g (1,7), szynka got.50g, serek mini 35g Z,pomidor b/s 50g, jogurt owocowy 150g Z	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb 50g (1,18), bułki 50g1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka got.50g, 6, serek mini 35g Z,pomidor b/s 50g, jogurt owocowy 150g Z	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),szynka got.50g 6,serek mini 35g Z,pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got.50g 6 ,paluszki serowe 42g (7,1,3,6,9) sałatka z ryżowa z tuńczykiem z jog. 80g (4,7)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got.50g 6 ,paluszki serowe 42g (7,1,3,6,9) sałatka z ryżowa z tuńczykiem z jog. 80g (4,7)
	II śni						Herbata, masło10g Z,graham 70g (1,16), serek mini 35g Z
	Obiad	Jarzynowa z makaronem 400ml (1,3,7,9), żeberka pieczone z cebulką 200g (300g) , ziem.200g Z, kapusta zasmażana z koperkiem 180g Z, kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z makaronem 400ml (1,3,7,9), bitki schabowe pieczone w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, buraczki got.180g, 200g Z, buraczki 180g,(1,7) kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z makaronem 400ml (1,3,7,9), bitki schabowe pieczone w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, buraczki got.180g, (1,7) kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z makaronem 400ml (1,3,7,9), bitki schabowe pieczone w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, buraczki got. 180g (1,7) buraczki got. 180g (1,7) kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z makaronem 400ml (1,3,7,9), bitki schabowe pieczone w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200gZ, buraczki got. 180g (1,7) surówka z kalarepki i marchewki z jog. 100g Z, kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z makaronem 400ml (1,3,7,9), bitki schabowe pieczone w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200gZ, buraczki got. 180g (1,7) surówka z kalarepki i marchewki z jog 100g Z, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata, masło10g Z,graham 70g (1,16), wędlina drobiowa 30g 6
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20gZ,chleb pszenno –żytni 65 g (1,18),bułka grahamka 50g. (1,16),twaróg 70g Z, miód 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb 50g(1,18),bułki 50g 1, twaróg 70g Z,miód 50g Z,banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1,grysik na mleku 350ml (1,7), twaróg 70g Z, banan 1szt	Herbata 250ml , masło 20g. Z, chleb 65g.(1,18),bułka grahamka 50g (1,16), twaróg 70g Z, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg 70g Z, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg 70g Z, rzodkiewka 20g
	PN	Sok pomidorowy 300ml		Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-3024.70 B -122.40 T -139.20 Kw tł. nas –64.30 W -334.80 W tym cukry -65.40 Bł -35.10 Sól – 7.40	E kcal-2479.70 B -109.50 T -73.40 Kw tł. nas –41.60 W -357.80 W tym cukry -90.30 Bł -27.80 Sól – 6	E kcal-2925.50 B -131.40 T -84 Kw tł. nas –47.60 W -424.40 W tym cukry -114.70 Bł -28.10 Sól – 6.60	E kcal-2287.20 B -110.60 T -73.60 Kw tł. nas –41.50 W -309.30 W tym cukry -70 Bł -34.30 Sól – 6.60	E kcal-2328.10 B -112.70 T -75.90 Kw tł. nas –42.30 W -313.80 W tym cukry -73.10 Bł -36.80 Sól – 7.10	E kcal-2826.90 B -131.50 T -103.10 Kw tł. nas –59.10 W -362.80 W tym cukry -60.70 Bł -42.20 Sól – 9.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
8.07.2026 ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65 g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),grysik na mleku 350ml (1,7), szynka golonkowa 60g 6 , mix sałat 5g, sałatka grecka z oliwkami 80g 7 , banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g(1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 350ml (1,7), szynka golonkowa 50g 6 , mix sałat 5g, ketchup jarzynowy 40g 9	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 ,grysik na mleku 400ml (1,7), szynka golonkowa 50g 6 , mix sałat 5g. ketchup jarzynowy 40g 9	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16,18), masło 20g 7 , chleb 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6 , mix sałat 5g. ketchup jarzynowy 40g 9 , brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7 , chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6 , mix sałat 5g. sałatka grecka. 80g 7 , brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7 , chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6 , mix sałat 5g. sałatka grecka 80g 7 , brzoskwinia 1szt
	II śni						Herbata, masło 10g 7 , graham 70g (1,16), jajko gotowane 60g 3
	Obiad	Żurek z ziem i kiełb małopolską (70g) 400ml (1,7,6), naleśniki z serem 250g (1,3,7) 350g , cocktail wiśniowy 150ml (jogurt 130g, wiśnie 30g) , 7 kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7), makaron warzywny z serem 350g 7 , mus jabłkowy 200g (300g) , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7), makaron warzywny z serem 350g 7 , mus jabłkowy 200g (300g) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7), makaron warzywny z serem 350g 7 , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7), makaron warzywny z serem 350g 7 , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7), makaron warzywny z serem 350g 7 , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata, masło 10g 7 , graham 70g (1,16), ser żółty 30g 7
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g(1,16) pasta z piersi kurczaka , jarzyn i cebuli 50g, sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli czerwonej 60g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g(1,18),bułki 50g 1 , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml , masło 20g. 7 , chleb 65g.(1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 65g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli czerwonej 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 65g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli czerwonej 60g
	PN	Kefir 200g 7 ,pałeczki kukurydziane 10g		Kefir 200g 7 ,pałeczki kukurydziane 10g	Kefir 200g 7 ,pałeczki kukurydziane 10g	Kefir 200g 7 ,pałeczki kukurydziane 10g	Kefir 200g 7 ,pałeczki kukurydziane 10g
	Wart. odżywcza	E kcal-3066.20 B -120.60 T -108.50 Kw tł. nas –45.20 W -415.60 W tym cukry -114.90 Bł -29.50 Sól – 7.90	E kcal-2479.40 B -101.90 T -63.70 Kw tł. nas –35.30 W -387.50 W tym cukry -79.40 Bł -26.80 Sól – 4.40	E kcal-2762.60 B 116.40 T -71.10 Kw tł. nas –39.50 W -427.60 W tym cukry -96.50 Bł -27.60 Sól – 4.80	E kcal-2335.50 B -100.10 T -61.40 Kw tł. nas –33.80 W -361.80 W tym cukry -56.60 Bł -34.20 Sól – 6.60	E kcal-2310.10 B -99.10 T -61 Kw tł. nas – 33.90 W -351.70 W tym cukry -47 Bł -30.20 Sól – 6	E kcal-2944.40 B -126.30 T -92.20 Kw tł. nas – 51.10 W -420 W tym cukry -47.60 Bł -39.10 Sól – 8.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
9.07.2025 r CZWARTEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , ser żółty 50g 7 , rukola 5g, pomidorki cocktailowe 50g, mus owocowo-warzywny 100g	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7,16, 18) , masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułka 50g 1 , filet królewski 50g 6 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) , mus owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , filet królewski 50g 6 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) , mus owocowo-warzywny 100g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18) , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , filet królewski 50g 6 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , ser żółty 50g 7 , rukola 5g, pomidorki cocktailowe 50g, jogurt naturalny 150g 7	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , ser żółty 50g 7 , rukola 5g, pomidorki cocktailowe 50g, jogurt naturalny 150g 7
	II śn						Herbata b/c , graham70g (1,16) , masło 10g 7 , ogórek świeży 30g
	Obiad	Fasolowa z mak400ml (1,7) , befsztyk z cebulą 80g (3,1,7) , ziem.200g 7 , bukiet kwiatowy 200g (1,7) , kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , klops woł piecz. w jarz. 80g (1,3) , ziem. 200g 7 , sos biały 70ml. (1,7) sałata zielona z jog 60g 7 , kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , klops woł piecz. w jarz. 80g (1,3) , ziem. 200g 7 , sos biały 70ml (1,7) sałata zielona z jog. 60g 7 , kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , klops woł piecz. w jarz. 80g (1,3) , ziem. 200g 7 , sos biały 70ml (1,7) sałata zielona z jog. 60g 7 , kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , klops woł piecz. w jarz. 80g (1,3) , ziem. 200g 7 , sos biały 70ml (1,7) , sałata zielona z jog. 60g 7 , kalafior got 100g (1,7) , kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , klops woł piecz. w jarz. 80g (1,3) , ziem. 200g 7 , sos biały 70ml (1,7) , sałata zielona z jog. 60g 7 , kalafior got 100g (1,7) , kompot z jabłek b/c 250ml
	P D						Sok buraczkowy 300ml
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , schab z majerankiem 50g 6 , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , schab z majerankiem 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , schab z majerankiem 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , schab z majerankiem 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , schab z majerankiem 50g 6 , rzodkiewka 30g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , schab z majerankiem 50g 6 , rzodkiewka 30g
	PN	Serek homog. owocowy 150g 7		Serek homog. owocowy 150g 7	Serek homog. nat 150g 7	Serek homog. nat 150g 7	Serek homog. nat 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal- 2763.80 B -128.20 T -126 Kw tł. nas –50.60 W -295.30 W tym cukry-56.20 Bł -34.60 Sól – 8.30	E kcal- 2160 B -104.30 T -56.30 Kw tł. nas –31.70 W -269 W tym cukry-76.20 Bł -23.30 Sól – 4.10	E kcal-2450.80 B -126.30 T -67 Kw tł. nas –37.80 W -335.60 W tym cukry-100.50 Bł -23.60 Sól – 4.70	E kcal- 2026.50 B -98.10 T -64.40 Kw tł. nas-36.20 W -245.70 W tym cukry-41.50 Bł -29.20 Sól – 4.60	E kcal-2110 B -114.60 T -74.10 Kw tł. nas –41.10 W -260.90 W tym cukry-47 Bł -29.80 Sól – 5.20	E kcal- 2448.40 B -122.80 T -84.10 Kw tł. nas –46.80 W -317 W tym cukry-68.80 Bł -35.70 Sól – 6.40

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D01) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobową	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
10.07.2026 r. PIATEK	Śniadanie	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ , chleb pszenno –żytni 65g (^{1,18}),bułka grahamka 50g, (^{1,16}) płatki owsiane na mleku 350ml (^{1,17,7}),pasta z jaj ze szczyp 90g (^{7,3}),pasztet z drob 80g (^{1,3,7,6})sałatka z ogórka kiszzonego i papryki 60g	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ , chleb 50g(^{1,18}), bułki 50g ¹ , płatki owsiane na mleku 350ml (^{1,17,7}), twaróg 70g ⁷ , powidło 50g, sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ , chleb 50g (^{1,18}), bułki 50g ¹ , grysik na mleku 400ml (^{1,7}), twaróg 70g ⁷ , powidło 50g, sok Kubaś 300ml	Kawa z mlekiem b/c 250ml (^{1,7, 16,18}), masło 20g ⁷ , chleb 65g (^{1,18}), bułka grahamka 50g (^{1,16}), twaróg 70g ⁷ , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (^{1,7, 16,18}), masło 20g ⁷ , chleb 65g (^{1,18}), bułka grahamka 50g (^{1,16}), pasta z jaj ze szczyp 90g (^{7,3}), pasztet z drob. zap. 80g (^{1, 3,7,6}),ogórek świeży 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (^{1,7, 16, 18}), masło 20g ⁷ , chleb 65g (^{1,18}), bułka grahamka 50g (^{1,16}), pasta z jaj ze szczyp 90g (^{7,3}), pasztet z drob 80g (^{1, 3,7,6}), ogórek świeży 50g
	II śni						Jogurt nat 150g ⁷ , maca razowa 1 szt (^{1,11,16})
	Obiad	Pieczarkowa z ryżem 400ml (^{1,7}), ryba smażona 100g (^{1,3,7}),ziem.200g ⁷ , buraczki 180g (^{1,7}), kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (^{1,7}), ryba pieczone w jarz. 100g ⁴ , sos pomidorowy 70ml (^{1,7}), buraczki 180g (^{1,7}), kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (^{1,7}), ryba pieczone w jarz. 100g ⁴ , sos pomidorowy 70ml (^{1,7}), buraczki 180g (^{1,7}), kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (^{1,7}), ryba pieczone w jarz. 100g ⁴ , sos pomidorowy 70ml (^{1,7}), buraczki 180g (^{1,7}), kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (^{1,7}), ryba pieczone w jarz. 100g ⁴ , sos pomidorowy 70ml (^{1,7}), buraczki 180g (^{1,7}),sałatka z kapusty włoskiej z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (^{1,7}), ryba pieczone w jarz. 100g ⁴ , sos pomidorowy 70ml (^{1,7}), buraczki 180g (^{1,7}), sałatka z kapusty włoskiej z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Surówka z marchewki i selera z jog 150g (^{7,9})
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ ,chleb pszenno –żytni 65g (^{1,18}),bułka grahamka 50g, (^{1,16}), pasta z twarogu i szczypiorku 70g ⁷ ,pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ , chleb 50g(^{1,18}),bułki 50g ¹ , serek ziarnisty 150g ⁷ , banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ , chleb 50g (^{1,18}),bułki 50g ¹ , grysik na mleku 400ml (^{1,7}), serek ziarnisty 150g ⁷ ,banan 1szt	Herbata 250ml , masło 20g ⁷ , chleb 65g(^{1,18}),bułka grahamka 50g (^{1,16}), serek ziarnisty 150g ⁷ , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g ⁷ , chleb pszenno –żytni 65g (^{1,18}), bułka grahamka 50g (^{1,16}), pasta z twarogu i szczypiorku 70g ⁷ , pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g ⁷ , chleb pszenno –żytni 65g (^{1,18}), bułka grahamka 50g (^{1,16}), pasta z twarogu i szczypiorku 70g ⁷ , pomidorki cocktailowe 50g
	PN	Biskopity 50g (^{1,7,3})		Biskopity 50g (^{1,7,3})	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 2738.40 B -97.70 T -114.80 Kw tł. nas – 40.70 W -345.50 W tym cukry -51.40 Bł -30.70 Sól – 6.60	E kcal-2550 B -93.50 T -66.70 Kw tł. nas –35.40 W -410 W tym cukry -137.80 Bł -30.10 Sól – 5.20	E kcal-3116.70 B -122.50 T -81.50 Kw tł. nas – 43.80 W -490 W tym cukry -172.10 Bł -31.60 Sól – 6	E kcal-2222.10 B -98.40 T -60.40 Kw tł. nas –34.50 W -336.70 W tym cukry -106.50 Bł -37.10 Sól – 8.10	E kcal-2549.50 B -119.70 T -81 Kw tł. nas –40.60 W -352 W tym cukry -111.80 Bł -40.70 Sól – 10.40	E kcal-2729.30 B -130 T -84.80 Kw tł. nas –42.70 W -382 W tym cukry -127.30 Bł -45.80 Sól – 11

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

