

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
11.06.2026 r CZWARTEK	Śniadanie	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) parówki wiedeńskie 100g- 2szt (<u>1,6,7</u>), musztarda 30g <u>10</u> , rzodkiewka 30g, jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g -2 szt (<u>1,6,7,10,3,12</u>) , ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml, parówka wiedeńska 100g-2szt (<u>1,6,7,10,3,12</u>), ketchup jarz. 40g <u>9</u> , serek homog owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml, (<u>7,8, 6,1</u>) masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g, (<u>1,16</u>) parówka wiedeńska 100g- 2szt (<u>1,6,7,10,3,12</u>), ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (<u>7,8, 6,1</u>) masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , parówka wiedeńska 100g- 2szt (<u>1,6, 7,10,3,12</u>),ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g,pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (<u>7,8,6,1</u>) masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , parówka wiedeńska 100g- 2szt (<u>1,6, 7,10, 3,12</u>),ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g, pomarańcza 1/ 2szt
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , pasta z jaj z pietr ziel 60g (<u>3,7</u>)
	Obiad	Fasolowa z mak 400ml, (<u>1,7,3</u>) sznycel 80g (<u>1,3</u>), ziem.200g <u>7</u> , mizeria z koperkiem (<u>5 pęczków św</u>) i śmiet 150g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpety woł. piecz. w jarz. 80g <u>3</u> , ziemn.200g <u>7</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) marchewka 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpety woł. piecz. w jarz. 80g <u>3</u> , ziemn.200g <u>7</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), marchewka 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpety woł. piecz. w jarz. 80g <u>3</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), marchewka 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpety woł. piecz. w jarz.80g <u>3</u> , ziemn.200g <u>7</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) marchewka 180g (<u>1,7</u>), mizeria z jog. 100g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpety woł. piecz. w jarz.80g <u>3</u> , ziemn.200g <u>7</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) marchewka 180g (<u>1,7</u>), mizeria z jog. 100g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Sok pomidorowy 300ml
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) 50g ,szynka golonkowa 50g, <u>6</u> , papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> ,szynka golonkowa 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka golonkowa 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g- <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka golonkowa 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka golonkowa 50g <u>6</u> , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka golonkowa 50g <u>6</u> , papryka 50g
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Serek homog nat 150g <u>7</u>	
	Wart. odżywcza	E kcal-2608.20 B -96.60 T -108.90 Kw tł. nas –41.20 W -327.40 W tym cukry-31.10 Bł -37.40 Sól – 7.80	E kcal-2134.70 B -84.80 T -76.50 Kw tł. nas –37.20 W -292.30 W tym cukry-37.90 Bł -33.20 Sól – 6.10	E kcal-2635.70 B -111.10 T -90.70 Kw tł. nas –45.40 W -357.60 W tym cukry-70.60 Bł -28.60 Sól – 6.40	E kcal-2349.60 B -89 T -72.50 Kw tł. nas –35 W -251.10 W tym cukry-36.60 Bł -39.20 Sól – 9.40	E kcal-2362.30 B -108.10 T -91.90 Kw tł. nas –47.60 W -292.10 W tym cukry-55 Bł -36.50 Sól – 7.40	E kcal-2682.30 B -121.50 T -106.90 Kw tł. nas –55 W -327.20 W tym cukry-55.60 Bł -41.10 Sól – 8.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
12.06.2026 r PIĄTEK	Śniadanie	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>),jajko got.60g <u>3</u> , sałatka hawajka 80g <u>7</u> ,muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), serek homog nat 70g <u>7</u> ,powidło 50g, , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), serek homog nat 70g <u>7</u> ,powidło 50g, , muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml,(<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), serek homo gnat 70g <u>7</u> ,wędlina drobiowa 50g <u>6</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got. 60g <u>3</u> ,pasztet z drob. zap.50g (<u>1,3,7,6</u>) sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>).	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got. 60g <u>3</u> ,pasztet z drob. zap.50g (<u>1,3,7,6</u>) sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>).
	II śni						Kefir 200g <u>7</u> , maca razowa 1 szt (<u>1,16</u>)
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziem i fasolą Jaś (<u>20g</u>) 400ml (<u>1, 7, 9</u>), pierogi ruskie z cebulką 350g (<u>1,3,7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (<u>1, 7, 9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>),ziem.200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g , kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (<u>1, 7, 9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g , kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (<u>1, 7, 9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>),ziem.200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g (<u>1,7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>),ziem.200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g , bukiet kwiatowy got 150g (<u>1,7</u>) kompot z porzeczek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>),ziem.200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g , bukiet kwiatowy got 150g (<u>1,7</u>) kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Surówka z marchewki , selera i jabłka z jog. 150g <u>7</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z twarogu i pomid św ze szczyp 70g <u>7</u> , jabłko surowe 250g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> ,pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g <u>7</u> ,jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g, <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),pasta z twarogu i pomid św ze szczyp 70g <u>7</u> , jabłko surowe 250g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),pasta z twarogu i pomid św ze szczyp 70g <u>7</u> , jabłko surowe 250g
	PN	Banan 1szt		Banan 1szt	Sok (pietruszka, gruszka .jabłko) 250ml	Sok (pietruszka, gruszka. jabłko) 250ml	Sok (pietruszka, gruszka. jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-3035.90 B -109.70 T -95.20 Kw tł. nas -43.40 W -451.30 W tym cukry-112.40 Bł -41 Sól – 4.20	E kcal-2394.40 B -89.80 T -72.20 Kw tł. nas –41 W -358.90 W tym cukry-136.50 Bł -33.70 Sól – 3.30	E kcal-2960.70 B -118.90 T -87 Kw tł. nas –49.40 W -439.20 W tym cukry-171.30 Bł -35.20 Sól – 4.10	E kcal-1900 B -86.60 T -55.30 Kw tł. nas –31.40 W -269.60 W tym cukry-72.60 Bł -35.50 Sól – 7.50	E kcal-1940.50 B -78.80 T -61.30 Kw tł. nas –31.20 W -285.30 W tym cukry-72.70 Bł -42.40 Sól – 6.60	E kcal-2135.80 B -89 T -66.20 Kw tł. nas –33.90 W -316.30 W tym cukry-89 Bł -47.70 Sól – 7.20

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D01) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
13.06.2026 r SOBOTA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z (1, 7, 16,18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet wieprz.zap. 50g (1,5,7), ogórek świeży 50g, serwatka owocowa 150g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g, serwatka owocowa 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7),pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g,serwatka owocowa 150g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml,(1, 7, 16,18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g,jogurt nat 150g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g,ogórek świeży 50g, jogurt nat 150g 7
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (1,16),masło 10g 7, papryka 30g
	Obiad	Zalewajka 400ml (1,7), paprykarz wieprzowy 80g,sos nat. 100ml (1,7), kasza 180g(7,18) sałata zielona z kukurydzą i rzodk ze śmiet i jog. 60g 7 , kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (1,7,9), bitki schabowe piecz w jarz 80 g , sos pomid 70ml (1,7) kasza 180g (7,18) sałata zielona z jog.60g 7, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (1,7,9), bitki schabowe piecz w jarz 80g . sos pomid 70ml (1,7), kasza 180g (7,18) sałata zielona z jog.60g 7, kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (1,7,9), bitki schabowe piecz w jarz 80g. sos pomid 70ml (1,7), kasza 180g (7,18) sałata zielona z jog.60g 7, kalafior got 100g (1,7) kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (1,7,9), bitki schabowe piecz w jarz 80g . sos pomid 70ml (1,7), kasza 180g (7,18) sałata zielona z jog.60g 7, kalafior got 100g (1,7) kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , graham 70g (1,16),masło 10g 7, jajko got 60g-1szt 3
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g7,chleb pszenno –żytni 65g (1,18).bułka grahamka 50g (1,16) ser żółty 50g 7, rozszponka 5g. pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, szynka konserwowa 50g 6, rozszponka 5g,ketchup jarzynowy 40g 9	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka konserwowa 50g 6, rozszponka 5g, ketchup jarzynowy 40g 9	Herbata 250ml , masło 20g-7, chleb pszenno -żytni 65g(1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g 6, rozszponka 5g,ketchup jarzynowy 40g 9	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),ser żółty 50g 7, pomidorki cocktailowe 50g
	PN	Pomarańcza 1/2szt	Sok Kubuś 300ml	Sok Kubuś 300ml	Pomarańcza 1/ 2szt	Pomarańcza 1/ 2szt
	Wart. odżywcza	E kcal-2411.80 B -92.10 T -96.10 Kw tł. nas –45.20 W -310.50 W tym cukry-50.80 Bł -32.40 Sól – 5.20	E kcal-2085.70 B -93.70 T -57.30 Kw tł. nas –31.10 W -311.30 W tym cukry-65.30 Bł -29.70 Sól – 4.50	E kcal-2528.30 B -115.60 T -68 Kw tł. nas –37.10 W -377.90 W tym cukry-89.90 Bł -30 Sól – 5.10	E kcal-2080.20 B -95.20 T -57.40 Kw tł. nas –30.50 W -311.80 W tym cukry-56.40 Bł -35 Sól – 5.10	E kcal-2179.90 B -98.30 T -66.30 Kw tł. nas –36.20 W -314.60 W tym cukry-58.30 Bł -35.40 Sól – 4.90
						E kcal-2739.80 B -117.40 T -90.80 Kw tł. nas –49.30 W -384.50 W tym cukry-60 Bł -44.90 Sól – 6.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

14.06.2026 r NIEDZIELA

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
14.06.2026 r NIEDZIELA	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65 g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) szynka got.50g 6 ,rukola 5g, sałatka grecka z oliwkami 80g 7 , truskawki św 100g	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) ,szynka got. 50g, 6 rukola 5g,sos warzywny 70g (7,9) , serek homog owocowy 100g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) ,szynka got. 50g, 6 rukola 5g,sos warzywny z jog. 70g (7,9) ,serek homog owocowy 100g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16,18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) szynka got. 50g 6 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) , truskawki św 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got. 50g 6 , ser top 35g (7,3,10,6,9) rukola 5g, sałatka z brokułem i jarzynami 80g (7,9) , truskawki św 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18) ,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got. 50g 6 , ser top 35g (7,3,10,6,9) rukola 5g, sałatka z brokułem i jarzynami 80g (7,9) , truskawki św 100g
	II śni						Sok pomidorowy 300ml
	Obiad	Grysikowa 400ml (1,7,9) , kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3) ,ziem.200g 7 , kapusta czerwona zasmażana 180g (1,7) , kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9) , pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g,sos koperkowy 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka 180g (1,7) , kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9) , pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g,sos koperkowy 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka 180g (1,7) , kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9) , pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g,sos koperkowy 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka 180g (1,7) , kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9) , pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g,sos koperkowy 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka 180g (1,7) , surówka z kalarepki z jog. 100g 7 , kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9) , pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g,sos koperkowy 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka 180g (1,7) , surówka z kalarepki z jog. 100g 7 , kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c ,masło extra 10g 7 ,chleb graham 70g (1,16) , pomidorki coctailowe 50g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) ,bułka grahamka 50g (1,16) pasta z jaj ze szczyp. 90g (3,7) , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , polędwica sopocka 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , polędwica sopocka 50g 6 ,jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g(1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , polędwica sopocka 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) ,pasta z jaj ze szczyp. 90g (3,7) , rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) ,pasta z jaj ze szczyp. 90g (3,7) , rzodkiewka 30g
	PN	Kefir 200g 7 , chrupki kukurydziane 5g		Kefir 200g 7 , chrupki kukurydziane 5g	Kefir 200g 7 , chrupki kukurydziane 5g	Kefir 200g 7 ,chrupki kukurydziane 5g	Kefir 200g 7 , chrupki kukurydziane 5g
	Wart. odżywcza	E kcal-2644.10 B -118.20 T -101.70 Kw tł. nas –41.60 W -328 W tym cukry-83.80 Bł -35.10 Sól – 6.60	E kcal-2181.60 B -112.90 T -60.30 Kw tł. nas –33.60 W -311.10 W tym cukry-81.30 Bł -36.10 Sól – 5.80	E kcal-2547.60 B -141.90 T -75 Kw tł. nas –42 W -391.50 W tym cukry-115.70 Bł -37.60 Sól – 6.60	E kcal-2190.80 B -115.10 T -75.10 Kw tł. nas –42 W -378.80 W tym cukry-105.60 Bł -35.20 Sól – 6.60	E kcal-2290.80 B -104 T -58.80 Kw tł. nas –33 W -303.70 W tym cukry-74.70 Bł -35.30 Sól – 5	E kcal-2380 B -112.40 T -68.90 Kw tł. nas –38.90 W -348.30 W tym cukry-83 Bł -43.40 Sól – 7.30

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
15.06.2026 r PONIEDZIAŁEK	śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kielbasa żywiecka 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, dressing ogórkowy 80g <u>7</u> , pomarańcza 1/ 2szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml <u>(7,17)</u> , kielbasa drobiowa poduszana 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g,ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> ,kielbasa drobiowa poduszana 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kielbasa drobiowa poduszana 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g,ketchup jarzyn.40g <u>9</u> , pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kielbasa drobiowa poduszana 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g,dressing ogórkowy 70g <u>7</u> , pomarańcza 1/2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kielbasa drobiowa poduszana 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g,dressing ogórkowy 80g <u>7</u> , pomarańcza 1/ 2szt
	II śni						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , ser żółty 30g <u>7</u>
	Obiad	Szczawiowa z ziem.400ml, <u>(1,7)</u> leczo 350g, <u>(cukinia 400g,papryka czerw 150g,cebula 30g,pomid 50g,olej 10g,konc pom 10g,wędlina 80g,pieczarki 30g,)</u> ryż 200g <u>7</u> , kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , pulpet woł piecz. w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , pulpet woł piecz. w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , pulpet woł piecz. w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , pulpet woł piecz. w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 100g, brokuły świeże got 150g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , pulpet woł piecz. w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 100g, brokuły świeże got 150g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , sardynki w oleju 40g <u>4</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> pasta z twarogu i szczyp. 70g <u>7</u> , muss warzywno -owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , rzodkiewka 30g
	PN	Drożdżówka 80g <u>(1,3,7)</u>		Drożdżówka 80g <u>(1,3,7)</u>		Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2552.50 B -95.50 T -88.60 Kw tł. nas –39.70 W -359.70 W tym cukry-69.30 Bł -34.60 Sól – 8.10	E kcal-2236.10 B -96.80 T -66.40 Kw tł. nas –33.50 W -328.80 W tym cukry-59.80 Bł -35.50 Sól – 5.20	E kcal-2800 B -125.80 T -81.20 Kw tł. nas –41.90 W -409.20 W tym cukry-94.20 Bł -37 Sól – 6	E kcal-2250 B -98 T -67 Kw tł. nas –35 W -300 W tym cukry-45.80 Bł -35 Sól – 7.50	E kcal-2399.90 B -112.40 T -83.40 Kw tł. nas –37.80 W -314.80 W tym cukry-54.10 Bł -33.20 Sól – 7.40	E kcal-2769.30 B -129.60 T -99 Kw tł. nas –44.50 W -360.10 W tym cukry-62.20 Bł -42.90 Sól – 8.80

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
16.06.2026 r WTOREK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka biała 50g <u>6</u> , sałatka z selerem, ananasem, serem i jarzynami 80g <u>(7,9)</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka biała 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g, serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , szynka biała 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g. serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka biała 50g <u>6</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - zbytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka biała 50g <u>6</u> , sałatka zimowa z jog. 80g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -zbytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka biała 50g <u>6</u> , sałatka zimowa z jog. 80g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g
	II śni						Herbata b/c , masło 10g <u>7</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , ogórek świeży 30g
	Obiad	Pieczarkowa z mak 400ml <u>(1, 7,3,9)</u> , udko z kurczaka pieczone 300g, ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz 300g, ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grz <u>(1,7,9)</u> 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz. 300g , ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz 300g <u>3</u> , ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz. 300g, ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , sałatka z kapusty włoskiej z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka ,piecz. w jarz. 300g <u>3</u> , ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , sałatka z kapusty włoskiej z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> ,masło 10g <u>7</u> , jajko got.60g <u>3</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rukola 5g, papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> ,rukola 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> ,rukola 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g, <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rukola 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rukola 5g, papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rukola 5g. papryka 50g
	PN	Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1 szt <u>(1,7,6)</u>		Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1 szt <u>(1,7,6)</u>	Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1 szt <u>(1,7,6)</u>	Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1 szt <u>(1,7,6)</u>	Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1 szt <u>(1,7,6)</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2554.10 B -122.90 T -103.60 Kw tł. nas -44 W -297.40 W tym cukry-77.30 Bł -30.80 Sól - 8.60	E kcal-2475 B -118.70 T -88.50 Kw tł. nas -40.30 W -312.10 W tym cukry-102.50 Bł -30.60 Sól -7.80	E kcal-3041.20 B -147.70 T -103.30 Kw tł. nas -48.70 W -392.40 W tym cukry-136.90 Bł -32.10 Sól - 8.70	E kcal-2476.50 B -126.50 T -91.50 Kw tł. nas -42 W -298.40 W tym cukry-75.20 Bł -28.70 Sól - 8.40	E kcal-2676.40 B -136.20 T -96 Kw tł. nas -42.10 W -331.70 W tym cukry-55.20 Bł -34 Sól - 9.80	E kcal-3222 B -155.20 T -120.30 Kw tł. nas -55.20 W -400 W tym cukry-57 Bł -43 Sól - 11.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
17.06.2026 r ŚRODA	śniadanie	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , pasztet z dr zap 50 g (<u>3,1,9,6, 7</u>), roszponka 5g. serek top 35g (<u>7. 3. 10.6.9</u>) sał z og św i rzod 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), dżem 50g, ser homog. 70g <u>7</u> , banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), dżem 50g, ser homog. 70g <u>7</u> , banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7,16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) ser homog. 70g <u>7</u> , roszponka 5g. wędlina drobiowa 50g <u>6</u> , truskawki św. 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , pasztet z dr zap 50 g (<u>3,1,9,6, 7</u>), roszponka 5g. serek top 35g (<u>7.3.10.6.9</u>) sał z og św i rzod 50g
	II śni					Truskawki świeże 150g
	Obiad	Botwinka z ziem 400ml (<u>1, 7, 9</u>) , makaron z serem i truskawkami 350g (<u>1,3,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Botwinka z ziem.400ml (<u>1,7,9</u>), klops woł piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>), sos pomid.70ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> kompot z jabłek 250ml	Botwinka z ziem.400ml (<u>1,7,9</u>), klops woł piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>), sos pomid.70ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> kompot z jabłek b/c 250ml	Botwinka z ziem.400ml (<u>1,7,9</u>), klops woł piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>), sos pomid.70ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , fasolka szparagowa got. 100g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek b/c 250ml	Botwinka z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), klops woł piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>), sos pomid.70ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> ,fasolka szparagowa got. 100g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek b/c 250ml
	PD					Surówka z marchewki , selera i jabłka z jog 150g (<u>7,9</u>)
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) filet królewski 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , filet królewski 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), filet królewski 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet królewski 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet królewski 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g
	PN	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>		Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2332.60 B -113.40 T -79.50 Kw tł. nas –43 W -308 W tym cukry-54.30 Bł -27.70 Sól – 9.40	E kcal-2135.30 B -85.70 T -59.30 Kw tł. nas –33.60 W -325.50 W tym cukry-87.30 Bł -21.70 Sól – 6.20	E kcal-2418.20 B -100.20 T -66.70 Kw tł. nas -37.90 W -365.50 W tym cukry-104.50 Bł -22.40 Sól – 6.60	E kcal-1986.70 B -89.90 T -57.70 Kw tł. nas –32.20 W -290.40 W tym cukry-48.90 Bł -28.20 Sól – 7.30	E kcal-2264 B -96.80 T -77.60 Kw tł. nas –42 W -310 W tym cukry-52.30 Bł -31.60 Sól – 7.80
						E kcal-2652 B -107.80 T -97 Kw tł. nas –53.30 W -355 W tym cukry-61.80 Bł -38.60 Sól – 9.40

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
18.06.2026 r CZWARTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , ser żółty 50g <u>7</u> sałatka hawajska 80g <u>7</u> , papryka 50g, jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g- 2szt <u>(1,6,7)</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , parówka wiedeńska 100g- 2szt <u>(1,6,7)</u> , ketchup jarz.40g <u>9</u>	Kawa z mlekiem b/c250ml <u>(1,7,16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50 g <u>(1,16)</u> ,parówka wiedeńska 100g- 2szt <u>(1,6,7)</u> , ketchup jarz.40g <u>9</u> , jogurt nat. 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7,16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g (<u>1,6,7.10.3.12</u>) ,ketchup jarzyn 40g <u>9</u> papryka 50g, jogurt nat 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g (<u>1.6.7.10.3.12</u>) , ketchup jarzyn 40g <u>9</u> papryka 50g, jogurt nat 150g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g(<u>1,16</u>),masło 10g <u>7</u> , pomidorki coctailowe 50g
	Obiad	Grochowa (żółty) -krem z gr ptysiowym 400ml <u>(1,7,3)</u> , bitki z karczku piecz z pieczarkami 150g,sos nat. 100ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , surówka z selera i jabłka z jog. i śmiet. 150g <u>(7,9)</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z mak.400ml <u>(1,7,3)</u> , bitki schab piecz. w jarz. 80g,sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ,ziem.200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>(7,1)</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z mak.400ml <u>(1,7,3)</u> , bitki schab piecz. w jarz. 80g,sos biały 70ml <u>(1,7)</u> , ziem.200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>(7,1)</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z mak.400ml <u>(1,7,3)</u> , bitki schab piecz. w jarz. 80g,sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ,ziem.200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>(7,1)</u> kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml <u>(1,7,3)</u> , bitki schab piecz. w jarz. 80g,sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ,ziem.200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>(7,1)</u> sałatka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml <u>(1,7,3)</u> , bitki schab piecz. w jarz. 80g,sos biały 70ml <u>(1,7)</u> ,ziem.200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>(7,1)</u> sałatka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem 100g, kompot mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Kisiel z jabłkiem got b/c 150g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> ,pasta z piersi kurczaka, jarzyn i cebuli 50g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g,sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml , masło 20g, <u>7</u> , chleb pszenno -zbytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> ,pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidorki coctailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> ,pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g,rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> ,pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rzodkiewka 30g
	PN	Serek homog owocowy 150g <u>7</u>		Serek homog owocowy 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2738.50 B -125.90 T -122 Kw tł. nas –51.40 W -305.50 W tym cukry-42.90 Bł -45.20 Sól – 8.70	E kcal-2405.20 B -103.60 T -86.50 Kw tł. nas –41.50 W -317.50 W tym cukry-74.70 Bł -31.60 Sól – 5.20	E kcal-2613.50 B -123.30 T -96.80 Kw tł. nas –47.10 W -377.40 W tym cukry-105.30 Bł -32.20 Sól – 5.90	E kcal-2312.60 B -117.60 T -96.30 Kw tł. nas –48.70 W -260.10 W tym cukry-49.40 Bł -32.70 Sól – 5.60	E kcal-2393.30 B -134.90 T -798.20 Kw tł. nas -50.50 W -259 W tym cukry-51.90 Bł -33 Sól – 7.30	E kcal-2645 B -141.30 T -99.70 Kw tł. nas -50.80 W -315 W tym cukry-67.70 Bł -38.30 Sól – 8.10

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
19.06.2026 r PIĄTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), jajko got. 60g-1szt 3, sałatka z kaszą Bulgur, tuńczykiem i jarzynami z sosem winegret 80g (1,4), muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, płatki owsiane na mleku 350ml (7,17),twaróg 70g 7, miód 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg 70g 7,miód 50g. mus warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) pasta z twarogu z pietr. ziel. 70g 7,jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18),masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), jajko got. 60g 3, sos warzywny z jog. 70g (7,9) . pomidorki coctailowe 50g
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7,papryka 30g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7), ryba smażona 100g (1,3,4), ziem200g 7 . surówka z kiszonej kapusty marchewki i jabłka z olejem 150g kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,9), rolada z ryby piecz w jarz. 80g (1,3,4),sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, ćwikła z jabłkiem got. 180g. kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,9), rolada z ryby piecz w jarz. 80g (1,3,4),sos koperkowy 70ml (1,7),ziem.200g 7, ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,9), rolada z ryby piecz w jarz. 80g (1,3,4),sos koperkowy 70ml (1,7),ziem.200g 7, ćwikła z jabłkiem got. 180g, brukselka got. 100g (1,7), kompot z aronii b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,9), rolada z ryby piecz w jarz. 80g (1,3,4),sos koperkowy 70ml (1,7),ziem.200g 7, ćwikła z jabłkiem got. 180g, brukselka got. 100g (1,7), kompot z aronii b/c 250ml
	PD					Surówka z marchewki , selera i jabłka z jog 150g (7,9)
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7,chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser fromage 80g (7,1,6,4,2,9,10), ogórek świeży 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, polędwica sopocka 50g 6, szpinak listki 5g,sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g 6, szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser fromage 80g (7,1,6,4,2,9,10),ogórek świeży 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser fromage 80g (7,1,6,4,2,9,10), ogórek świeży 50g
	PN	Banan 1szt	Banan 1szt	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2896.30 B -89.20 T -108.80 Kw tł. nas -41.90 W -412.60 W tym cukry-86.20 Bł -47 Sól -8	E kcal-2325.70 B -85.90 T -59 Kw tł. nas -32.20 W -376.20 W tym cukry-93.70 Bł -28.90 Sól -4	E kcal-2606 B -100.60 T -65.20 Kw tł. nas -36.60 W -417.60 W tym cukry-113.10 Bł -28 Sól -4.50	E kcal-2434.90 B -92 T -66.10 Kw tł. nas -36.70 W -371.50 W tym cukry-93.10 Bł -36.10 Sól -7	E kcal-2366.10 B -95.80 T -75 Kw tł. nas -46.30 W -348 W tym cukry-68 Bł -40.60 Sól -8.80
						E kcal-2504 B -98 T -88 Kw tł. nas -49.30 W -359 W tym cukry-71 Bł -47.40 Sól -9.10

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
20.06.2026 r SOBOTA	Śniadanie	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) grysik na mleku 350ml (<u>7,1</u>), kielbasa żywiecka 50g <u>6</u> , rosół 5g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>7,1</u>), kielbasa drob. pods. 50g <u>6</u> , rosół 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kielbasa drob. pods. 50g <u>6</u> , rosół 5g, jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g. (<u>1,16</u>)., kielbasa drob. pods. 50g <u>6</u> , rosół 5g, jabłko pieczone 150g, kefir <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , kielbasa drob. pods. 50g <u>6</u> , rosół 5g, rzodkiewka 30g,kefir 200g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , kielbasa drob. pods. 50g <u>6</u> , rosół 5g, rzodkiewka 30g,kefir 200g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , serek mini 35g <u>7</u>
	Obiad	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik woł. 80g (<u>1,3,7</u>) . ziem200g <u>7</u> ,sałata zielona z kukurydzą i pomid. coct. z jog i smiet 100g , <u>7</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (<u>1,3,7</u>),sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (<u>1,3,7</u>),sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (<u>1,3,7</u>),sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (<u>1,3,7</u>),sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , marchew mini 100g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (<u>1,3,7</u>),sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , marchew mini 100g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g(<u>1,16</u>),masło 10g <u>7</u> , pasta z jaj ze szczyp 60g (<u>7,3</u>)
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>),pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g, <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g
	PN	Sok Kubaś 300ml		Sok Kubaś 300ml	Barszczyk czerwony 250ml	Sok pomid 300ml	Sok pomid 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2268.80 B -87.80 T -94 Kw tł. nas –40.50 W -282 W tym cukry-56.50 Bł -28.20 Sól – 4.70	E kcal-1987.70 B -84 T -55.20 Kw tł. nas –31.40 W -298 W tym cukry-81.20 Bł -26.70 Sól – 4.20	E kcal-2270.60 B -98.50 T -62.60 Kw tł. nas –35.60 W -338.60 W tym cukry-98.40 Bł -27.40 Sól – 4.60	E kcal-1850.50 B -80.50 T -52.70 Kw tł. nas –29.70 W -275 W tym cukry-68.80 Bł -30.60 Sól – 4.70	E kcal-1870 B -82.40 T -55.40 Kw tł. nas –30.30 W -266 W tym cukry-54.40 Bł -30.60 Sól – 5	E kcal-2292 B -104.90 T -66.70 Kw tł. nas –34.70 W -337 W tym cukry-57.30 Bł -39.70 Sól – 6.90

