

Szanowna Pacjentko / Szanowny Pacjencie,
w związku z planowaną hospitalizacją w celu przeprowadzenia diagnostyki alergologicznej,
prosimy o zapoznanie się z poniższymi zaleceniami:

1. Leki

- **Na minimum 7 dni przed pobytem** należy odstawić:
 - leki przeciwhistaminowe (np. cetyryzyna, loratadyna, rupatadyna, feksofenadyna, hydroksyzyna),
W razie braku możliwości odstawienia leków antyalergicznym z uwagi na ciężkość objawów zaleca się kontynuację do dnia przyjęcia.
 - trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne (np. amitryptylina, klomipramina, imipramina, nortryptylina, doksepina i dezypramina),
 - leki przeciwleukotrienowe (np. montelukast),
 - glikokortykosteroidy doustne (jeśli lekarz prowadzący wyrazi zgodę).
- W przypadku wątpliwości, które leki należy odstawić – prosimy o kontakt z lekarzem kierującym lub oddziałem.
- **Nie należy odstawiać leków przewlekłe stosowanych bez konsultacji z lekarzem!**

2. Stan zdrowia

- Jeśli pojawi się infekcja (gorączka, kaszel, ból gardła) w ciągu 7 dni przed przyjęciem – prosimy o telefoniczny kontakt z oddziałem.
- Diagnostyka nie może być prowadzona w czasie aktywnej infekcji lub zaostrzenia choroby przewlekłej (np. astmy).

4. Dokumenty i wyniki badań

Prosimy zabrać ze sobą:

- dowód osobisty lub inny dokument tożsamości,
- skierowanie do szpitala (jeśli nie było przekazane wcześniej),
- całą posiadaną dokumentację medyczną dotyczącą alergii i chorób współistniejących (np. wypisy ze szpitala, karty informacyjne),
- wyniki wcześniejszych testów alergologicznych (skórnych, z krwi, prowokacyjnych),

- zdjęcia zmian skórnych/obrzękowych,
- listę aktualnie przyjmowanych leków.

5. Przygotowanie ogólne

- Prosimy o przybycie na czczo.
- Należy zadbać o higienę osobistą i zabrać rzeczy osobiste (odzież, przybory toaletowe, leki stosowane przewlekłe).
- W razie aktywnych zmian skórnych prosimy o niestosowanie maści leczniczych (glikokortykosteroidy miejscowe, inhibitory kalcyneuryny) przez minimum 5-7 dni.
- Przed wykonaniem testów płatkowych nie należy intensywnie ekspozować skóry na promieniowanie UV przez minimum 2 tygodnie – wynik testów mniej miarodajny.

W przypadku rezygnacji z terminu prosimy o powiadomienie telefoniczne, tel. 12 6876210, w godz. 8.00 – 14.00.

W razie pytań prosimy o kontakt z I Oddziałem Chorób Wewnętrznych:
sekretariat: 12 6876210,
dyżurka lekarska: 12 6876217