

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KOLONOSKOPII

Kolonoskopia to badanie dolnego odcinka przewodu pokarmowego (jelita grubego) za pomocą kolonofiberoskopu, pozwalające ocenić błonę śluzową całego jelita grubego, co ma szczególnie znaczenie w profilaktyce i wczesnym rozpoznawaniu chorób nowotworowych jelita grubego.

Badania nie wykonujemy w znieczuleniu ogólnym.

Należy wykupić w aptece lek służący przygotowaniu do kolonoskopii – **UWAGA** konieczna jest recepta od Lekarza kierującego do badania.

Rekomendujemy takie preparaty jak : **PLENVU, CLENSIA, FORTTRANS**. Wybór leku należy do lekarza i pacjenta, stosownie do ogólnego stanu zdrowia i ewentualnych chorób towarzyszących.

7 DNI PRZED planowanym badaniem należy powstrzymać się od przyjmowania:

- pieczywa oraz potraw z zawartością ziaren np.: siemię lniane, mak, słonecznik, dynia, płatki owsiane;
- owoców i warzyw zawierających pestki np.: truskawki, kiwi, agrest, winogrono, maliny, pomidory, ogórki;
- sałatek jarzynowych, kapusty.

2 DNI PRZED badaniem przyjmować mniejsze, niskobłonnikowe posiłki np.:

- chude mięso gotowane, ryby, biały chleb z mąki pszennej ,
- należy pić dużą ilość płynów.

1 DZIEŃ PRZED planowanym badaniem należy:

- spożyć lekkie, ubogo-resztkowe śniadanie np. jasne pieczywo, jajecznica, żółty ser;
- przez resztę dnia spożywać wyłącznie czyste płyny: woda, herbata, soki owocowe bez miąższu i jasnych barwach, czysta zupa bez stałych elementów;
- można ssać landrynki.

W DNIU BADANIA POZOSTAJEMY NA CZCZO ! Można pić wodę w nieograniczonych ilościach.

BADANIE W GODZINACH RANNYCH 8.00- 14.00

Preparat należy podzielić na dwie dawki i wypić w następujący sposób:

- PLENVU - dzień przed badaniem - 1 duża saszetka rozpuszczona w 500 ml wody + 500 ml -1l wody (według ulotki) w godzinach między 18:00, a 20:00, w dniu badaniu – 2 małe saszetki rozpuszczone w 500 ml wody + 500 ml -1l wody (według ulotki) w godzinach między 5:00, a 7:00.
- CLENSIA - dzień przed badaniem - 4 saszetki rozpuszczonego preparatu w 1 l wody + 0,5 klarownego płynu (według ulotki) w godzinach między 16:00, a 20:00, w dniu badaniu - 4 saszetki rozpuszczonego preparatu w 1 l wody + 0,5 klarownego płynu (według ulotki) w godzinach między 5:00, a 7:00.
- FORTTRANS - dzień przed badaniem 2 saszetki rozpuszczone w 2l płynu (według ulotki) w godzinach między 16:00, a 20:00, w dniu badaniu 2 saszetki rozpuszczone w 2l płynu (według ulotki) w godzinach między 5:00, a 7:00.

BADANIE W GODZINACH POPOŁUDNIOWYCH 14.00 -20.00

Preparat należy podzielić na dwie dawki i wypić w następujący sposób:

- PLENVU - dzień przed badaniem – 1 duża saszetka rozpuszczona w 500 ml wody + 500 ml - 1l wody (według ulotki) w godzinach między 16:00, a 20:00, w dniu badaniu – 2 małe saszetki rozpuszczone w 500 ml wody + 500 ml - 1l wody (według ulotki) w godzinach między 8:00, a 12:00.
- CLENSIA - dzień przed badaniem - 4 saszetki rozpuszczonego preparatu w 1 l wody + 0,5 klarownego płynu (według ulotki) w godzinach między 16:00, a 20:00, w dniu badaniu - 4 saszetki rozpuszczonego preparatu w 1 l wody + 0,5 klarownego płynu (według ulotki) w godzinach między 8:00, a 12:00.
- FORTRANS - dzień przed badaniem 2 saszetki rozpuszczone w 2l płynu (według ulotki) w godzinach między 16:00, a 20:00, w dniu badaniu 2 saszetki rozpuszczone w 2l płynu (według ulotki) w godzinach między 8:00, a 12:00.

Jeśli na stałe zażywasz leki: w dniu badania należy przyjąć poranną dawkę leku; osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.

Jeśli pacjent na stałe zażywa leki obniżające krzepliwość należy minimum tydzień przed planowanym badaniem skonsultować się z lekarzem prowadzącym (rodzinnym). Wskazana jest odpowiednio wczesna zmiana leków.

Jeżeli jelito nie będzie odpowiednio przygotowane można wykonać badanie w krótszym odcinku np. sigmoideoskopię lub odstąpić od wykonania badania.

Wyniki badania kolonoskopii pacjent otrzymuje po wykonanym badaniu, natomiast wynik badania histopatologicznego można odebrać po około 3-4 tygodniach roboczych w Pracowni Endoskopii od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-14:00. Dzwoniąc na nr 126876319 można uzyskać informację czy wynik jest już do odbioru.